

Kendamil Premium 4 HMO+, 800 g



Tabuľka dávkovania

Objem vody na 1 dávku	Počet odmeriek na 1 dávku	Objem pripraveného mlieka
90 ml	3	100 ml
180 ml	6	200 ml

Dôležité pokyny na kŕmenie: Použite správne množstvo zarovnaných odmeriek podľa pokynov. Dieťa sa môže cítiť zle, ak použijete viac alebo menej odmeriek, ako je uvedené v pokynoch. Ak sa mlieko nespotrebuje do dvoch hodín od prípravy, odporúčame ho vyliat' a pripraviť nové mlieko. Do mlieka nepridávajte výrobky, ktoré sú určené pre dospelých, ako je napríklad trvanlivé kravské mlieko a pod. Neohrievajte v mikrovlnnej rúre.

Návod na prípravu



Umyte si ruky, sterilizujte všetky pomôcky a fľaštičku.



Prevarte čerstvú dojčenskú vodu a nechajte ju vychladnúť na cca 40 °C.



Pridajte zarovnaný počet odmeriek prášku podľa tabuľky dávkovania.



Uzavrite fľašu a dobre pretrepte, aby sa prášok rozpustil.



Odstráňte uzáver a nahrad'te ho sterilizovaným cumlíkom.



Overte teplotu mlieka na zápästí (odporúčaná teplota je 37 °C) a ihneď podávajte.

Výživové údaje

		na 100 g	na 100 ml
Energetická hodnota	kJ/kcal	1974/471	270/65
Tuky	g	20,4	2,8
– nasýtené mastné kyseliny	g	9,3	1,3
– polynenasýtené mastné kyseliny	g	3	0,4
Sacharidy	g	58	8
– z toho cukry	g	54	7,5
– z toho laktóza	g	53	7,3
Vláknina	g	1,65	0,23
Bielkoviny (N x 6,25)	g	13	1,8
Soľ	g	0,43	0,06
Vitamíny			
Vitamín A	µg-RE	449	62 (15 %*)
Vitamín D3	µg	5,4	0,7 (10 %*)
Vitamín E	mg-α-TE	9,1	1,2 (24 %*)
Vitamín K	µg	27,2	3,7 (31 %*)
Vitamín C	mg	85,9	11,8 (26 %*)
Tiamín	mg	0,5	0,07 (14 %*)
Riboflavín	mg	0,9	0,12 (17 %*)
Niacín	mg	5,1	0,7 (10 %*)
Vitamín B6	mg	0,3	0,04
Kyselina listová	µg	101,4	14 (11 %*)
Vitamín B12	µg	0,7	0,1 (12 %*)
Kyselina pantoténová	mg	3,3	0,45 (15 %*)
Biotín	µg	13	1,8 (18 %*)
Minerály			
Sodík	mg	170	23,5
Draslík	mg	764	106 (11 %*)
Chlorid	mg	369	51 (10 %*)
Vápnik	mg	880	121 (22 %*)
Fosfor	mg	478	66 (12 %*)
Horčík	mg	47	6,5 (8 %*)
Železo	mg	6,3	0,9 (11 %*)
Zinok	mg	3,6	0,5 (10 %*)
Meď	mg	0,25	0,035
Jód	µg	79	11 (14 %*)
Selén	µg	18	2,5 (12 %*)
Mangán	µg	61	8,5

Ostatné

GOS (galaktooligo-sacharidy)	g	1,45	0,2
FOS (fruktooligosacha-ridy)	g	0,16	0,02
3'GL*	g	0,04	0,005
L-karnitín	mg	6,9	0,9
Nukleotidy	mg	19,9	2,8

Omega-3

Kys. alfa linolénová (ALA)	mg	260	35,9
Kys. dokosahexaénová (DHA)	mg	62	8,6

Omega-6

Kys. linolová (LA)	mg	2601	359
Kys. arachidónová (ARA)	mg	16	2,2
Kys. arachidonová (ARA)	mg	16	2,2

100 ml pripraveného mlieka = 13,8 g prášku a 90 ml vody *3'GL (3'Galaktosyllak-tóza) = oligosacharid materského mlieka, patriaci do skupiny HMO a prirodzene sa vyskytujúci v materskom mlieku