



SmartGoggles™

Powered by SmartSense Technology™

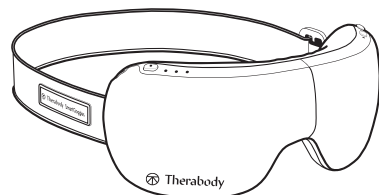
PN:TM03350-01

Návod k použití

Popis produktu

SmartGoggles™

Relaxace se snoubí s komfortem.



Od tvůrců Theragun® přichází SmartGoggles, vědecky podložené nositelné zařízení, které kombinuje jemné teplo, cílené vibrace a uklidňující masáže s technologií SmartSense Technology™, která využívá vaše biometrické údaje k personalizaci vašich zážitků a maximalizaci výsledků. Díky třem jedinečným režimům - SmartRelax, Focus a Sleep - se brýle SmartGoggles zaměřují na tlakové body, aby zmírnily napětí očí, zmírnily nepohodlí spojené s bolestmi hlavy a migrénami a zlepšily kvalitu spánku. SmartGoggles můžete spárovat s obsahem TheraMind v aplikaci Therabody a získat tak ještě lepší zážitek.

Určeno k použití:

Brýle SmartGoggles mají zajistit pohodlí pro oči a hlavu a podpořit tak relaxaci a spánek. Kombinace vibrační s jemnou masáží zvyšuje prokrvení očí, čímž snižuje jejich namáhání a podráždění. Posilujte spojení mezi myslí a tělem pomocí brýlí SmartGoggles.

Začínáme

Krok 1 - Stáhněte si aplikaci Therabody

*(Pokud jste již aplikaci Therabody používali, přejděte ke kroku 2.)

1. Stáhněte si aplikaci Therabody z App Store nebo Play Store.
2. Podle pokynů v aplikaci si vytvořte nový účet v aplikaci a ověřte svůj e-mail.
3. Po přihlášení postupujte podle pokynů pro připojení brýlí SmartGoggles k aplikaci. Ujistěte se, že je v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
4. Po výzvě vyberte jako zařízení Therabody možnost "SmartGoggles".
5. Dlouhým stisknutím tlačítka napájení na brýlích SmartGoggles je zapněte. Aby bylo možné brýle SmartGoggles najít a spárovat s aplikací, musí být zapnuté.
6. Klepněte na možnost "Pair Device" a výběrem možnosti SmartGoggles potvrďte připojení zařízení a aplikace.
7. Po připojení můžete přistupovat k přednastaveným rutinám, které vám pomohou relaxovat, soustředit se nebo spát. U těchto přednastavených procedur si můžete přizpůsobit teplo, vibrace a délku procedury.
8. Můžete si také vybrat z katalogu procedur s podporou Theramind s vědecky podloženými zvukovými záznamy, které můžete poslouchat během léčby a plně se do ní ponořit.

Krok 2 - *(Pokud jste již aplikaci Therabody používali, začněte zde.)

Spárování brýlí SmartGoggles s aplikací Therabody

1. Otevřete aplikaci Therabody a přejděte na domovskou obrazovku.
2. Stiskněte tlačítko Bluetooth v pravém dolním rohu. Klepnutím na "My Devices" (Moje zařízení) zobrazíte seznam svých zařízení Therabody. Klepnutím na tlačítko "+ Přidat nové zařízení" připojte brýle SmartGoggles. Ujistěte se, že je v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
3. Po výzvě vyberte jako zařízení Therabody možnost "SmartGoggles".
4. Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí na brýlích SmartGoggles je zapněte. Aby bylo možné brýle SmartGoggles najít a spárovat s aplikací, musí být zapnuté.
5. Klepněte na možnost "Pair Device" a výběrem možnosti SmartGoggles potvrďte připojení zařízení a aplikace.
6. Po připojení můžete přistupovat k přednastaveným rutinám, které vám pomohou relaxovat, soustředit se nebo spát. U těchto přednastavených procedur si můžete přizpůsobit teplo, vibrace a délku procedury.
7. Můžete si také vybrat z katalogu procedur s podporou Theramind s vědecky podloženými zvukovými záznamy, které můžete poslouchat během léčby a plně se do ní ponořit.

Krok 3 - Používání zařízení

1. Přístroj přiložte na čistou a suchou pokožku. Před použitím brýlí SmartGoggles odstraňte make-up, brýle a kontaktní čočky.
2. Nasadte si brýle SmartGoggles na hlavu a nastavte pásek. Brýle Therabody SmartGoggles by měly dokonale přiléhat k vašim spánkům a pohodlně sedět na nose. Snímač srdečního tepu by měl zůstat v kontaktu s vaší lícní kostí.
3. Během ošetření mějte zavřené oči. Během léčby se vyhybejte častému pohybu, protože by mohl ovlivnit sledování srdeční frekvence.
4. Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí zapněte brýle SmartGoggles.
5. Krátkým stisknutím tlačítka zapnutí přepínáte mezi různými režimy: SmartRelax, Focus a Sleep.
6. Krátkým stisknutím tlačítka vibrační přepínáte mezi čtyřmi vibračními vzory: nízkými, vysokými, vlnovými a pulzními. Dlouhým stisknutím tlačítka vibrační vibrace zastavíte.
7. Krátkým stisknutím tlačítka teploty přepínáte mezi třemi způsoby ohřevu. Dlouhým stisknutím tlačítka teploty ohřev zastavíte.
8. Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí brýle SmartGoggles vypnete. Ujistěte se, že je kontrolka stavu baterie vypnutá.

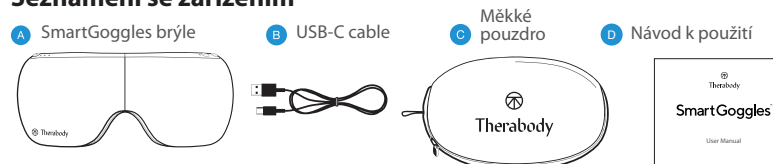
Krok 4 - Pociťte ten rozdíl.® Každý den.

Brýle SmartGoggles vám pomohou cítit se co nejlépe, ať už je používáte ke zmiřování unavy očí, nebo k celkové relaxaci.

Důležité bezpečnostní pokyny naleznete v části Upozornění.



Seznámení se zařízením



Přehled režimů

SmartGoggles mají tři strategicky navržené režimy: SmartRelax, Focus a Sleep.



Režim 1 - Chytrý odpočinek: Chytrý odpočinek podporuje relaxaci jemnou masáží očního okolí teplem. Vibrační vzor přístroje SmartRelax odráží vaši tepovou frekvenci a je navržen tak, aby rychle optimalizoval relaxaci.



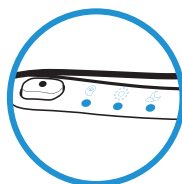
Režim 2 - Soustředění: Režim Soustředění pomáhá při uvolnění napětí mezi obočím. Jednotlivé vibrace mají za cíl uvolnit mysl a pomoci soustředit se, zatímco teplo je dodáváno do oblasti očí.



Režim 3 - Spánek: Režim Spánek jemně masíruje spánky a poskytuje pomalé vlny vibrací, které podporují ospalost.

SmartGoggles mají dvě další tlačítka pro dodatečné přizpůsobení tří režimů, tepla a vibrací, z nichž každý má tři úrovně intenzity. Další podrobnosti naleznete v diagramu na následující straně.

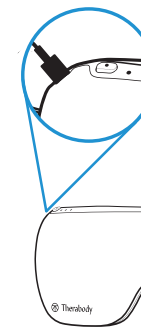
1. Čtyři stupně nastavení vibrací (🌀): nízké, vysoké, vlnové, pulzní
2. Tři stupně nastavení teploty (🔥): nízká, střední, vysoká, vypnuto



Nabíjení

- SmartGoggles jsou vybaveny rozhraním USB-C
- Součástí brýlí SmartGoggles je kabel Therabody USB-C na USB-A.
- Port USB se nachází na boku zařízení za tlačítkem zapnutí.
- Před nabíjením se ujistěte, že kontrolka LED stavu baterie nesvítí.
- Pro nabíjení brýlí SmartGoggles zasuňte kabel USB-C do portu.
- Úroveň nabití baterie se zobrazuje na indikátoru LED na baterii vedle konektoru USB-C:
 - **Oranžová:** slabé nabití, **Modrá:** střední nabití, **Zelená:** plně nabití.
 - **Při nabíjení**, bliká kontrolka LED, která signalizuje správné připojení, a po dokončení nabíjení se rozsvítí zeleně.

Poznámka: Pokud používáte nabíječku od třetí strany, ujistěte se, že je od certifikovaného výrobce a že nedošlo k jejímu konstrukčnímu poškození. Během nabíjení se nepokoušejte zařízení používat.



P Tlačítko pro zapnutí

Dlouhým stisknutím tlačítka zapnutí zařízení zapnete a vypnete. Krátkým stisknutím tlačítka napájení při vypnutém zařízení zkontrolujte stav baterie a povolte Bluetooth.

Krátkým stisknutím přepínáte mezi režimy označenými ikonami:



Režim Chytrý odpočinek



Nastavení vibrací

Nastavení: Krátkým stisknutím vibračního tlačítka vibrace vypnete.



Nastavení teploty

Nastavení: Nízká, Krátkým stisknutím tlačítka ohřevu přepnete mezi dalšími nastaveními ohřevu: střední, vysoká, vypnuto.



Režim Soustředění



Nastavení vibrací

Nastavení: Krátkým stisknutím tlačítka vibrací přepínáte další nastavení vibrací: nízké, vysoké, vypnuté.



Nastavení teploty

Nastavení: Střední, Krátkým stisknutím tlačítka ohřevu přepínáte mezi dalšími nastaveními ohřevu: vysoký, vypnutý, nízký.



Režim Spánek



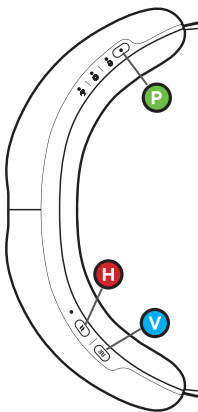
Nastavení vibrací

Nastavení: Nízká Krátkým stisknutím tlačítka vibrací přepínáte mezi dalšími nastaveními vibrací: vysoká, vlna, vypnuto.



Nastavení teploty

Nastavení: Vypnuto, Krátkým stisknutím tlačítka ohřevu přepínáte mezi dalšími nastaveními ohřevu: nízké, střední, vysoké.



Pokyny k čištění:

1. Vnitřní tkaninu brýlí SmartGoggles oťete neabrazivním hadříkem, který nepouští vlákna.
2. V případě potřeby lehce navlhčete neabrazivní hadřík bez chloupků vodou nebo roztokem na bázi alkoholu a vyčistěte jej.
3. Brýle SmartGoggles osušte neabrazivním hadříkem, který nepouští vlákna.
4. Brýle SmartGoggles NEJSOU vodotěsné ani je nelze prát v pračce. Nedovolte, aby se do výrobku dostaly přebytečné tekutiny nebo voda.



Dovozce/dovozca: Ingredi Europa s.r.o.,
Formanská 257, 149 00 Praha 4, Česká republika
Záruka se na mechanické poškození nevztahuje.

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.

