

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY

1/ Jak to funguje?

Stačí se vymočit do kelímku a změřit čas, během kterého probíhá hlavní tok močení. Do něj nepatří „domočování“ či „docvrkávání“ moči. Na kelímku najdete barevná pole a časovou osu. Tam, kde se váš čas protne s hladinou moči, odečtete výsledek. Pomocí číselné stupnice na kelímku je možné odhadnout orientační objem močení. Instruktažní video najdete na uroset.cz

2/ Je UROSET určen pouze pro muže?

Ne, UROSET pomáhá i ženám. UROSET mohou použít ženy trpící na záněty močových cest. Slabý proud moči může být jejich příčinou. Pro stanovení přesné diagnózy doporučujeme samozřejmě i ženám návštěvu urologa.

3/ Kdy a kolikrát mám provádět měření?

Četnost a dobu měření doporučujeme konzultovat s vaším urologem. Obecně se měření doporučuje provést minimálně 3krát v průběhu dne. Není vhodné měřit hned první ranní nebo noční močení.

4/ Mám zapsat každý výsledek?

Nikoliv. Zapište jen výsledek, který odpovídá vašemu zcela běžnému močení. Vymočíte-li méně než 150 ml nebo více než 550 ml, tento výsledek nezapisujte a zopakujte měření.

5/ Vyšlo mi písmeno „D“. Co to znamená?

Stručný popis k jednotlivým písmenům naleznete buď v návodu nebo na webové stránce uroset.cz. Výsledky vždy konzultujte s urologem, ten vám sdělí odbornou diagnózu na základě komplexního vyšetření.

6/ Mám pokaždé jiný výsledek. Které písmeno mám zaznamenat?

Je možné, že váš výsledek kolísá mezi více barevnými poli. Každé takové měření zaznamenejte. Váš urolog si k vyhodnocení výsledku vybere hodnotu (písmeno), které se opakuje nejčastěji.

7/ Naměřená hodnota je na hraně mezi dvěma barevnými poli. Které písmeno mám zapsat do mikční karty?

Do karty zaznamenejte obě písmena.

8/ Hladina moči se nachází mimo barevná pole.

Náplň kelímku vylijte a opakujte měření.

9/ Močil jsem déle než 70 sekund. Které písmeno mám zapsat?

Do karty zaznamenejte písmeno H.

10/ Co najdu na webu UROSET.cz?

Na webu UROSET.cz najdete podrobnosti k vašemu měření. Na stejném místě získáte i další informace o urologické prevenci, dotazník IPSS, aplikaci UROSET APP a mnoho dalšího.

11/ Je aplikace UROSET APP zdarma?

Součástí balení kelímku UROSET CUP je unikátní kód, kterým zdarma vstoupíte do aplikace UROSET APP. Podmínky použití aplikace a aktuální informace ohledně předplatného jsou uvedeny na webu uroset.cz. Měřit se můžete také bez kelímku, a to pomocí vlastní nádoby.

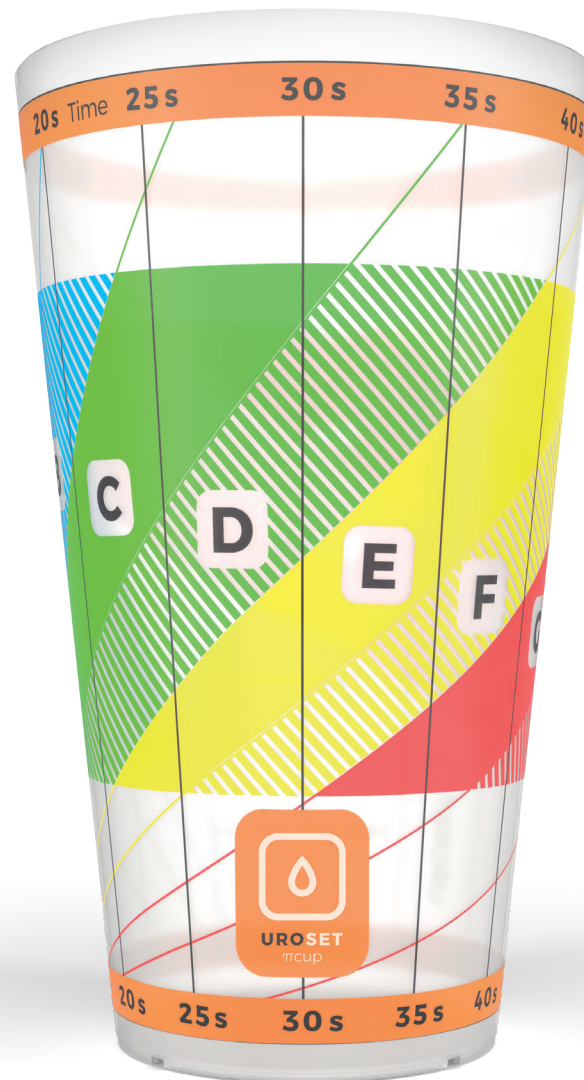
12/ Je možné si výsledek na webu uložit? Kdy mám měření opakovat?

Ano, pokud se zaregistrujete, výsledky se dají ukládat. V průběhu času tak můžete svá měření porovnávat. Zároveň si můžete nastavit upozornění, že je čas na další měření.

DOPORUČENÍ – Vyplněnou Mikční kartu a dotazník z webu uroset.cz odevzdejte svému urologovi. Tyto údaje jsou důležitou součástí komplexního urologického vyšetření. Díky tomu dokáže lékař optimálně zhodnotit váš aktuální stav a doporučit další postup.

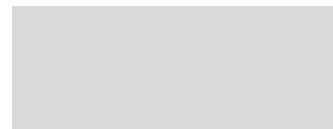
UROSET CUP/ UROSET APP obsahuje pouze obecné rady a informace, nejedná se o zdravotní službu. Produkt UROSET není zdravotnický prostředek. UROSET není určen k nahrazení lékařské diagnózy nebo léčby. Produkt slouží pouze k orientačnímu vyhodnocení průtoku moči. Produkt neslouží k detekci zhoubného nádoru prostaty. Produkt neslouží ani k monitorování, predikci či prognóze nemoci, poranění či zdravotního postižení. Údaje získané během používání produktu slouží pouze pro osobní potřebu uživatele a jeho ošetřujícího lékaře. Uživatelé by neměli na základě výsledků měření podnikat jakékoli klinické kroky nebo zdravotní rozhodnutí bez konzultace s kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem.

MIKČNÍ KARTA



UROSET
πcup

VÁŠ KÓD:



VSTUPTE NA
UROSET.CZ



NÁVOD K POUŽITÍ více na **UROSET.CZ**

NÁVOD K POUŽITÍ více na **UROSET.CZ**

1/ VYMOČTE SE A ZMĚŘTE ČAS



Vymočte se zcela volně do kelímku, při močení netlačte. Měření provádějte kdykoliv během dne (**NE** první ranní močení, **NE** noční močení).

Změřte si dobu močení hlavního toku (neměří se „domočování“ či „docvrkávání“ moči).

Četnost a dobu měření doporučujeme konzultovat s lékařem.

2/ ODEČTĚTE VÝSLEDEK



Postavte kelímek na vodorovnou plochu. Na obvodu kelímku najděte průsečík hladiny moči a změřeného času, který se nachází v barevném poli označeném písmeny **A - H**.

3/ ZAPIŠTE HODNOTY



Písmeno zaznamenejte do Mikční karty. Jeden řádek odpovídá jednomu měření.

4/ POUŽIJTE KÓD NA WEBU UROSET.CZ



Vstupte do aplikace pomocí kódu na titulní straně této karty. Zadejte svá měření, vyplňte si dotazník a přečtěte si komentáře urologa. Po vyplnění vše odevzdejte svému urologovi.

VÝSLEDEK PRŮTOKU MOČI více na **UROSET.CZ**

VÝSLEDEK PRŮTOKU MOČI více na **UROSET.CZ**

A		PŘÍLIŠ VELKÝ
B		OPTIMÁLNÍ
C		IDEÁLNÍ
D		LEHCE ZPOMALENÝ
E		STŘEDNĚ ZPOMALENÝ
F		ZNAČNĚ ZPOMALENÝ
G		VELMI SLABÝ
H		KRITICKY SLABÝ

MIKČNÍ KARTA (zaškrtněte písmeno dle barvy pole)

A	B	C	D	E	F	G	H
A	B	C	D	E	F	G	H
A	B	C	D	E	F	G	H
A	B	C	D	E	F	G	H
A	B	C	D	E	F	G	H
A	B	C	D	E	F	G	H