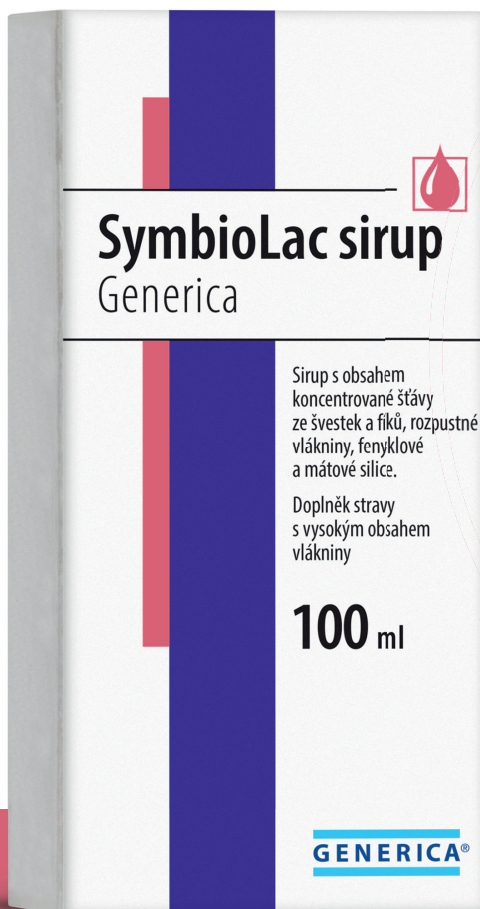


# SymbioLac sirup Generica

Sirup s obsahem koncentrované šťávy ze švestek a fíků,  
rozpuštěné vlákniny, fenyklové a mátové silice

- ▶ vyrobený z přírodních surovin, působí přirozeně a šetrně
- ▶ není návykový, možné užívat dlouhodobě
- ▶ vhodné pro děti od 3 let, mladistvé, dospělé i těhotné ženy
- ▶ s vysokým obsahem vlákniny
- ▶ bez umělých sladidel, neobsahuje lepek



Sirup s obsahem koncentrované šťávy ze švestek a fíků, rozpuštěné vlákniny, fenyklové a mátové silice.  
Doplňek stravy s vysokým obsahem vlákniny

100 ml

GENERICA®



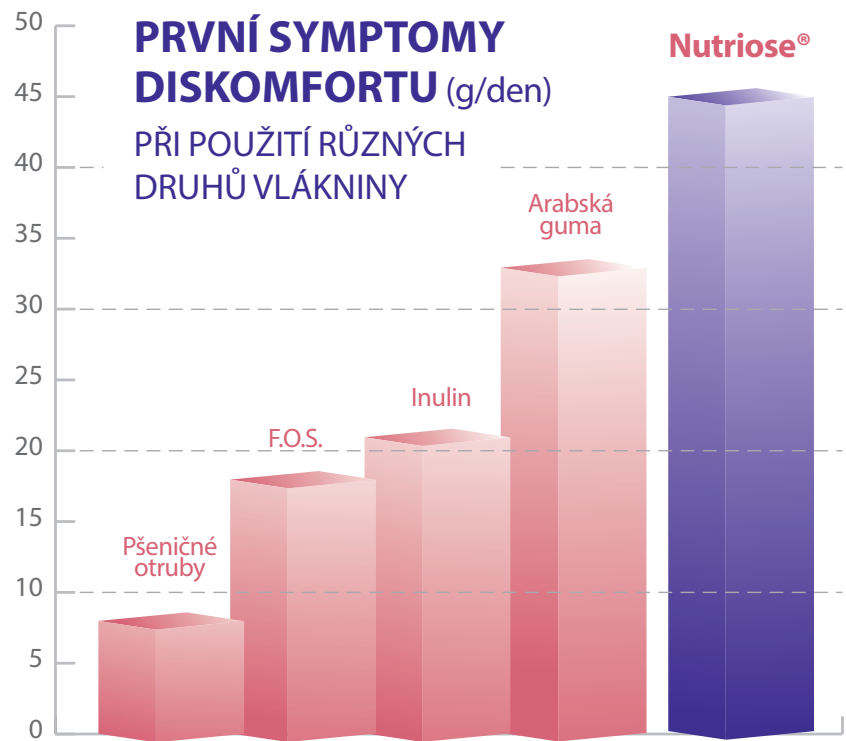
**Rozpustná vláknina Nutriose®** patří do skupiny rozpustných vláknin, tzv. prebiotik. Prebiotika jsou látky rezistentní vůči žaludečním kyselinám a vůči hydrolytickým enzymům v trávicím traktu a jsou naopak fermentované střevními bakteriemi. Prebiotika také selektivně stimulují růst a/nebo aktivitu střevních bakterií, které mají příznivý vliv na prospívání hostitele a zdravotní stav. 75 % vlákniny Nutriose® je fermentováno v tlustém střevě a nedochází k nadměrné fermentaci v tenkém střevě, která by mohla zapříčinit plynatost, bolesti břicha nebo průjem.

## KONCENTROVANÁ ŠŤÁVA ZE ŠVESTEK A FÍKŮ

Švestky a fíky se používají tradičně v případě mírné až středně těžké zácpy. Obsahují látky, které stimulují střevní peristaltiku, napravují činnost trávicí soustavy a mají mírný, šetrný projímavý účinek.

## FENYKLOVÁ A MÁTOVÁ SILICE

K zácpě se často přidružuje břišní diskomfort: bolesti břicha, nadýmání a křeče. Silice obsažené v sirupu působí spasmolyticky, okamžitě uvolňují břišní křeče a zmírňují nadýmání.



**tolerance vlákniny Nutriose®: 45 g / den / dospělá osoba bez  
vedlejších příznaků (nadýmání, křeče)**



## DÁVKOVÁNÍ

Děti od 3 let	10 ml sirupu 1 krát denně (1 polévková lžičce)
Děti od 12 let a těhotné ženy	20 ml sirupu 1 krát denně (2 polévkové lžičce)
Dospělí	30 ml sirupu 1 krát denně (3 polévkové lžičce)

Sirup doporučujeme užívat nalačno (aspoň půl hodinu před jídlem anebo aspoň 2 hodiny po jídle), nejlépe večer a zapít dostatečným množstvím vody.