

# Příbalová informace pro uživatele

Přečtěte si před prvním použitím pozorně tuto příbalovou informaci. V případě dalších otázek se obraťte na svého lékaře, nebo lékárníka.

Výrobce: Neil Med®PHARMACEUTICALS,INC. 601 AVIATION BLVD,Santa Rosa,CA 95403 USA

## SINUS RINSE™ Isotonic/Paediatric/Hypertonic

### Obsah balení.

1 promývací lahev 240 ml /120 ml

1 uzávěr s hadičkou

Dle typu balení 2 až 60 sáčků (Směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného, čistota 99% a více).

Edukační brožuru

Neobsahuje konzervační látky

Isotonické nebo Hypertonické

pH neutrální

### Obsah balení Hypertonic Sachets 70

70 sáčků (Směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného, čistota 99% a více).

1 Hypertonic Sachet ve 240 ml: hypertonický roztok

1 Hypartonic Sachet ve 480 ml: isotonický roztok

### Co je výhodou SINUS RINSE™?

Určitý stupeň produkce hlenu v nosních a vedlejších dutinách nosních je normální. Alergie a infekce však způsobují jeho nadměrnou produkci a z nosu hlen odkapává. Pokud provedete proplach nosní dutiny, vypláchnete jednak nadbytečný hlen, ale i alergeny způsobující podráždění -pyly, částičky prachu, bakterie, polutanty a tak zmírníte zánět sliznice. Normální sliznice pak může lépe bojovat s infekcí a alergiemi a příznaky obtíží se zmírní.

### Pomáhá odstranit:

Nosní příznaky při alergii a senné rýmě

Nosní příznaky při nachlazení a chřipce

Tlak ve vedlejších dutinách a pocit ucpaní nosu

Alergie způsobené pracovním a domácím prachem, kouřem, zvířecími chlupy, trávou, pyly, kouřením

Odkapávání z nosu

Nosní příznaky u pacientů se spánkovou apnoe léčených metodou nazální přetlakové ventilace (CPAP)

Potíže způsobené tvorbou hustého nazálního hlenu při cystické fibróze a syndromu nepohyblivých řasinek

### Návod na použití SINUS RINSE™

**Krok 1:** Umyjte si ruce. Naplňte čistou lahev vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo dříve převařenou vodou až po vyznačenou rysku. Můžete ohřát vodu v mikrovlnné troubě, maximálně však na 5-10 sekund abyste se vyhnuli přehřátí vody a následnému zničení lahve a opaření vašich nosních dutin.

**Krok 2:** Odstříhnete roh sáčku a nasypete jeho obsah do lahve. Pevně zašroubujte uzávěr, na otvor v uzávěru položte prst a jemně zatřepejte lahví tak, aby došlo k rozpuštění prášku.

**Krok 3:** Postavte se před umyvadlo, nakloňte se do polohy, která je Vám pohodlná a skloňte hlavu. Mějte otevřenou pusu, nezadržujte dech a přiložte pohodlně uzávěr k nosnímu otvoru. **JEMNĚ ZMÁČKNĚTE LAHEV** a držte, dokud nezačne tekutina vytékat z **OPAČNĚ** nosní dírky. Nějaká tekutina může rovněž vytéci z pusy. Pro dokonalé promytí se doporučuje mačkat lahev tak dlouho, dokud není spotřebován ¼ až ½ lahve (60ml až 120 ml, tzn. 2 OZ až 4 OZ-viz. Značení na lahvi).

**Krok 4:** Velmi jemně se vysmrkejte, bez nadměrného mačkání nosu tak, abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky. Pokud to tolerujete, lehce popotáhněte nosem- jednou, nebo dvakrát, což pomůže vyčistit zadní plochu nosohltanu. Občas se může troška roztoku dostat do hrdla a je nutno ji vyplivnout ven. Abyste odstranili jakékoliv zbytky roztoku, jemně se znovu vysmrkejte, přičemž držte hlavu nakloněno dopředu a na opačnou stranu, než je nosní dírka, kterou jste právě promývali.

**Krok 5:** Nyní opakujte kroky 3 a 4 při použití opačné nosní dírky.

**Krok 6:** Umyjte lahev i víčko dle instrukcí „Údržba lahve“ a osušte lahev i uzávěr s hadičkou papírovou utěrkou.

## Údržba a dezinfekce lahve:

Je velmi důležité udržovat lahev čistou bez jakékoliv kontaminace.

NeilMED „SINUS RINSE™“ Lahev: proveďte rutinní prohlídku lahve. Pokud najdete jakékoliv barevné změny na lahvi, pokuste se lahev důkladně umýt. Pokud tyto barevné změny nejdou odstranit, nebo pokud zjistíte v lahvi trhlinky, lahev zlikvidujte a kupte si novou.

Doporučuje se užívat jednu lahev po dobu maximálně 3 měsíce.

Důrazně doporučujeme, abyste následující kroky vykonali po každém použití láhve.

**Krok 1:** Omyjte lahev a víčko s hadičkou pod tekoucí vodou. Naplňte lahev dříve převařenou, destilovanou, nebo balenou vodou.

**Krok 2:** Přidejte dvě kapky mycího roztoku na nádobí nebo dětského šampónu.

**Krok 3:** Zašroubujte uzávěr, na otvor položte prst a energicky lahev protřepte.

**Krok 4:** Pevně lahev zmáčkněte tak, aby mýdlová voda vyčistila i vnitřek hadičky a uzávěru. Lahev vyprázdněte.

**Krok 5:** vymyjte vodu s detergentem z lahve, hadičky i uzávěru a položte vše na papírovou utěrku. Nechte oschnout.

## Mytí v myčce:

I když je lahev odolná a v myčce by se mít dala, přes to tento postup nedoporučujeme. Vodní trysky neumyjí důkladně zúžený hrdla a lahev nebude dokonale vyčištěna. Další metodou čištění lahve je použití bílého vinného octa nebo isopropyl alkoholu (70%) následované kompletním promytím, které je popsáno výše.

## Dezinfekce v mikrovlnné troubě.

Promyjte lahev tak, jak je popsáno výše, vytřepte zbytek vody, dejte lahev a uzávěr s hadičkou na 1.5 až 2 minuty do mikrovlnné trouby. Tento postup dezinfikuje celé zařízení.

## Varování: přečtěte před prvním použitím.

-Dříve než prvně použijete Sinus Rinse™ kit, zkontrolujte víčko, hadičku i lahev samotnou. Pokud objevíte trhlinu, prosím kontaktujte svého dodavatele a žádejte o výměnu. Musíte dodržovat výše popsáný postup údržby a dezinfekce lahve.

-Sinus Rinse™ lahev je určená pouze k nosnímu promývání. Nepoužívejte ji k jiným účelům.

-K promytí používejte pouze originální NeilMed® sáčky. Tyto sáčky obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v nejnižší kvalitě. Promývání obyčejnou vodou může vést k těžkému pálení. Používejte pouze vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo převařenou vodu. Nepromývejte, pokud máte úplně ucpaný nos, uši, nebo máte ušní infekci. Ponechte si tento příbalový leták, obsahuje důležité informace.

-Doporučujeme promývat 1 hodinu před usnutím, abyste se vyhnuli jakémukoliv odkapávání zbytku tekutiny do hrdla.

-Nedoporučujeme užívání promytí u dětí, či dospělých, kteří mají vrozené či získané fyzické nebo mentální omezení. Používejte u dětí od 4 let věku. Pokud je Vaše dítě mladší 4 let, konzultujte vhodnost užití s ošetřujícím lékařem. Dospělí by si měli pozorně přečíst návod k užití dříve, než přistoupí k aplikaci přípravku u dětí.

-Chraňte před dětmi. Nepolykejte tekutinu, nicméně pokud jste tak již učinili, nemělo by dojít k poškození zdraví, neboť množství sodíku v jednom loku je zanedbatelné.

-Pacienti, kteří z nějakého důvodu nemohou stát, nebo se nahýbat nad dřez, by NEMĚLI UŽÍVAT tento přípravek. Doporučujeme NEPOUŽÍVAT přípravek u pacientů upoutaných na lůžko nebo těžce oslabených.

## Tipy jak se vyhnout nepříjemným pocitům v uších během promývání.

Pokud jste prodělali ušní operaci, konzultujte užití se svým lékařem.

Nepoužívejte, pokud máte ucpané uši nebo ušní infekci. Promývejte vlažnou vodou. Během promývání mějte pootevřená ústa a nezadržujte dech. Během promývání se předkloňte a nakloňte hlavu na stranu. Pokud chcete začít s promýváním, jemně zmáčkněte lahev, nemačkejte ji silou. Přestaňte promývat, cítíte-li tekutinu blízko uší. **Důležité: vždy se jemně vysmrkejte.**

## Jak se vyhnout nečekanému odkapávání po promývání:

Zřídka kdy, zvláště jste-li po operaci dutin, může se tekutina hromadit ve vedlejších dutinách a nosních dutinách a poté ještě hodiny po promytí odkapávat z nosních dírek ven. Abyste se zbavili tohoto neškodného, avšak nepříjemného jevu, doporučuje se po promytí udělat ještě jeden krok. Nakloňte se dopředu s hlavou pootočenou na stranu a jemně se vysmrkejte. Potom hlavu pootočte na druhou stranu a znovu se vysmrkejte. Můžete to celé až několikrát zopakovat. Tím se zbavíte jakýchkoliv zbytků tekutiny a hlenu v nose. Pokud máte opakované potíže s odkapáváním, doporučuje se nepromývat před odchodem z domu nebo ulehnutím do postele.

## Proč nepoužívat domácí sůl společně s lahví Sinus Rinse™ :

Domácí kuchyňská sůl nemá správnou koncentraci a její užití nevede k předpokládané úlevě ale může dokonce způsobit ucpaní nosu. Navíc kuchyňská sůl a soda nejsou sloučeniny farmaceutické kvality pro užití v medicíně a mohou obsahovat nečistoty.

**Neil MED® Sinus Rinse™** systém umožňuje promytí velkým objemem solného roztoku od 120ml do 240 ml(8 OZ). Přidáním 1 modrého sáčku **Neil MED® Sinus Rinse™** do 240 ml (8 OZ) vody získáte isotonický solný roztok (přidáním 2 sáčků hypertonický), který je pH vyvážený a neobsahuje žádné konzervační látky.

#### **Neil MED® Sinus Rinse™** Vlastnosti

- Přirozená úleva od příznaků alergie, nachlazení a senné rýmy
- Uklidňující zavodnění nosu, nepálí, neštípe
- Velkoobjemový a nízkotlakový zavodňovací systém pro extrémně efektivní odstranění hlenu a dalších nosních dráždidel
- Skvělé pro denní hydrataci a hygienu
- Každý produkt obsahuje předem připravenou směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného (s čistotou 99% a více)
- Neil MED® sáčky neobsahují konzervační látky, jód, gluten, latex, jsou pH vyvážené, isotonické a/ nebo hypertonické
- Náš uzávěr lahve je navržen tak, aby se hodil do každé nosní dírky
- Lahev, kterou lze velmi snadno zmáčknout je navržena tak, aby při promývání poskytovala dostatečný, rovnoměrný proud roztoku.
- Pokud stojíte ve správném postoji, lahev umožní spotřebovat až 95% roztoku.
- Výborná metoda promývání nosních dutin, kterou byste měli používat spíše než nazální kortikosteroidy
- Doporučováno lékaři pro pacienty po operaci dutin a pacienty léčené metodou nazální přetlakové ventilace
- Možno užívat v průběhu těhotenství
- Snadno přenosné

#### **Dovozce:**

ASCOMED s.r.o.  
Pod Cihelnou 6/664  
161 00 Praha 6  
Tel.: +420 233 313 578  
[www.ascomed.cz](http://www.ascomed.cz)