

Informace o přípravku

Vážený zákazníku,

DAOSin® je doplněk stravy s obsahem enzymu **DiAminoOxidázy (DAO)**. Tento enzym má významnou roli při metabolismu **histaminu** přijatého ve stravě. DiAminoOxidáza působí ve střevě.

DAOSin® doplňuje při metabolismu histaminu enzym DAO, dekompenzuje tak histamin přijatý ve stravě.

Co je histamin?

Histamin je chemická látka potřebná pro mnoho metabolických pochodů v lidském těle. Histamin si organismus sám syntetizuje a skladuje, a zároveň ho i přijímá ve stravě.

Jako biologický přenašeč plní histamin v těle různé funkce. Jakožto neurotransmitter se – mimo jiné – podílí na regulaci rytmu spánku a probouzení a na řízení chuti k jídlu a působí také na schopnost učit se a pamatovat si. Histamin však také působí jako mediátor v zánětlivých procesech při alergických reakcích.

Co se děje s histaminem přijatým ve stravě?

U většiny lidí konzumace potravin bohatých na histamin nevyvolává žádné zdravotní potíže. Je to díky tomu, že mají dostatečně vysokou hladinu DiAminoOxidázy (DAO) - enzymu, který dokáže histamin zmetabolisovat.

Jestliže má strava příliš vysoký obsah histaminů, organismus již nemusí být schopen histamin účinně odbourávat a ten se pak ve střevě dlouhou dobu rozkládá. Alkohol a některé léky mohou navíc aktivitu enzymu DAO významně snížit. Pokud odbourávání histaminů trvá dlouho, dochází k přechodnému zvýšení hladiny histaminu v těle.

Které potraviny obsahují histamin?

Zvýšené množství histaminu a dalších biogenních aminů mají zejména fermentované a dlouho skladované potraviny. Kromě toho mohou různé druhy potravin působit jako tzv. histaminové liberátory, neboť také uvolňují histamin ve střevě. K těmto potravinám například patří:

- alkohol, hlavně červené víno a šumivé víno
- sýry
- ryby a ostatní mořští živočichové a různé rybí omáčky
- uzeniny jako salám a šunka
- kysané zelí
- různé druhy zeleniny, jako rajčata, špenát, baklažán
- různé druhy ovoce, jako jahody, ananas, banány

Zejména kombinovaná konzumace potravin bohatých na histamin - jako alkoholu a sýra - může přispět ke zvýšení hladiny histaminu v těle.

Jak působí DAOSin®?

Užití jedné tobolky DAOSin® před jídlem zvýší hladinu enzymu DAO ve střevě, a tím napomáhá přirozenému metabolismu histaminu prostřednictvím přirozené aktivity enzymu DAO. Histamin přijatý ve stravě se tak může dostávat do zažívacího traktu rozložený na dostatečnou úroveň.

Jak DAOSin® správně užívat

Důležité upozornění: Je naprosto nezbytné užít DAOSin® před jídlem (ideálně 15 minut předem)! Tobolka by již měla být rozpuštěna a v ní obsažený enzym DAO aktivován ve chvíli, kdy se potravina obsahující histamin dostane do střeva.

Užijte jednu tobolku 15 minut před jídlem obsahujícím histamin, zapijte vodou. Maximální denní dávka jsou tři tobolky (odpovídá třem jídlům obsahujícím histamin denně).

Obsah tobolky nesmíte před polknutím rozžvýkat a tobolku je třeba polknout celou, aby byl umožněn průchod obsahu tobolky žaludkem a účinná látka se dostala do střeva. Pokud máte potíže s polykáním tobolek, můžete tobolku otevřít a polknout pouze její obsah s malým množstvím vody. Tobolku nechroupejte ani nežvýkejte.

Pokud pravidelně užíváte léky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka, zda některé z jejich účinných látek mohou mít za následek snížený rozklad histaminu přijímaného ze stravy.

Jaké je složení DAOSin®?

Obsahuje bezhistaminový extrakt bílkoviny (bohatý na přírodní DiAminoOxidázu).

Složení: stabilizátor: mikrokrytalická celulóza, stěna tobolky (hydroxypropylmethylcelulóza), sacharóza, kyselina L-askorbová (vitamin C), rýžový škrob, lešticí látka: šelak, stabilizátor: hydroxypropylcelulóza, proteinový extrakt z vepřové ledviny (0,1% DiAminoOxidáza), plnidlo: polyvinylpyrrolidon, protispékavá látka: mastek, modifikovaný škrob, zahušňovadlo: sodná sůl karboxymethylcelulózy, zvlhčující látka: glycerol.

Výživová hodnota	na 100 g	v 1 tobolce*	ve 3 tobolkách*
Energetická hodnota	220 kJ 53 kcal	<1 kJ <1 kcal	<1 kJ <1 kcal
Tuky z toho nasycené	<0,1 g 0 g	<0,1 mg 0 mg	<0,1 mg 0 mg
Sacharidy z toho cukry	11 g 6,3 g	29 mg 16 mg	87 mg 48 mg
Bílkoviny	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Sůl	0 g	0 mg	0 mg
Vitámín C (%RDP) ***	4,3 g (5413%)	11 mg (14%)	33 mg (42%)
Složení			
Extrakt bílkoviny z vepřové ledviny z toho diaminooxidáza	1,7 g 0,1 g	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

* Odpovídá doporučené dávce pro jedno jídlo obsahující histamin.

** Odpovídá maximální doporučené denní dávce pro tři jídla obsahující histamin.

*** dle Nařízení EU č.1169/2011, RDP = referenční denní příjem.

DAOSiN® doplněk stravy obsahující enzym diaminooxidázu (DAO), který napomáhá **odbourávání histaminu** přijatého ve stravě. K odbourávání dochází ve střevě. Přípravek obsahuje bezhistaminový extrakt bílkoviny (bohatý na přírodní DiAminoOxidázu (DAO)). Alkohol a některé léky mohou aktivitu enzymu DAO výrazně potlačit. Nepřekračujte doporučené denní dávkování! Potravinové doplňky nenahrazují vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí. Uchovávejte na chladném místě. Produkt nevhodný pro vegetariány (živočišný původ).

Jaké velikosti balení DAOSiN® jsou na trhu?

DAOSiN® je k dostání v balení obsahujícím 10 tobolek a rovněž jako výhodná balení obsahující 30, resp. 60 tobolek.

Poslední revize: srpen 2018

Distribuce

STADA PHARMA CZ s.r.o.
Siemensova 2717/4, Praha 5

Výrobce

SCIOTEC Diagnostic
Technologies GmbH
Ziegelfeldstrasse 3
A-3430 Tulln (Rakousko)

Navštivte naše webové stránky:

www.daosin-cz.cz,

kde najdete více informací o přípravku DAOSiN®.

STADA Vám přeje **TO NEJLEPŠÍ** pro Vaše zdraví!