

Walmark Guarana tbl.30x800mg



Guarana (*Paullinia cupana*) je lianovitá rastlina, ktorá pochádza z tropických pralesov okolo Amazonky, a po stáročia sa používala ako elixír života na posilnenie imunity. Hlavnou účinnou zložkou je kofeín. Guarana pomáha podporovať bdelosť a udržiavať fyzickú i psychickú aktivitu. Potláča únavu a pomáha udržiavať schopnosť koncentrácie. Guarana prispieva aj k lepšiemu metabolizmu tukov a tým pomáha pri kontrole hmotnosti