

B-komplex forte tbl.20 Generica



Odporučané dávkovanie: 1 tableta denne (zapiť vodou).

Balenie: 20/100 tablet v blistroch a papierovej skladačke

Zloženie:

Účinná látka	Obsah v jednej tablete
Tiamín (vitamín B1)	10,00 mg
Riboflavín (vitamín B2)	10,00 mg
Pyridoxín (vitamín B6)	10,00 mg
Kyselina pantoténová (vitamín B5)	40,00 mg
Niacín (vitamín B3)	50,00 mg
Kyselina listová (vitamín B9)	1,00 mg
Kyanokobalamín (vitamín B12)	10,00 µg
Biotín (vitamín B7)	0,50 mg

objemové činidlá: hydrogénfosforečnan vápenatý dihydrát, mikrokryštalická celulóza, maltodextrín, kroskaramelóza, polydextróza; nikotínamid, D-pantotenát vápenatý, tiamín mononitrat, pyridoxín hydrochlorid, riboflavín, kyanokobalamín, protihrudkujúce látky: stearan horečnatý, mastenec, hydroxypropylmetylcelulóza; farbivá: oxid titaničitý, žltý a červený oxid železa; kyselina listová, D-biotín

Odporučaná cena:

20 tbl. 1,40 €

100 tbl. 3,33 €

Vitamín B1

- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcií psychiky**,
- napomáha k **správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie**,
- napomáha k správnej **funkcii srdca**.

Vitamín B2

- prispieva k zachovaniu **zdravých slizníc, k udržaniu dobrého zraku a zdravej pokožky**,
- napomáha k správnej látkovej výmene železa a tým k **udržaniu zdravých červených krvinek**,
- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému**,
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a **k zníženiu vyčerpania a únavy**.

Vitamín B6

- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcií psychiky**,
- napomáha k **normálnej látkovej výmene** bielkovín a glykogénu,
- napomáha k správnej **tvorbe červených krviniek**,
- napomáha k **správnemu fungovaniu imunitného systému**,
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k **zníženiu vyčerpania a únavy**.

Vitamín B12

- prispieva k správnej **tvorbe červených krviniek**,
- k **správnemu fungovaniu imunitného systému**,
- k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a tým k zníženiu vyčerpania a únavy,
- napomáha aj k správnemu **fungovaniu nervového systému a správnej funkcií psychiky**.

Biotín

- prispieva k udržaniu zdravých vlasov, zdravej pokožky a k zachovaniu zdravých slizníc,
- napomáha k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie,
- k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcií psychiky**.

Niacín

- prispieva k **zachovaniu zdravých slizníc a k udržaniu zdravej pokožky**,
- napomáha k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcií psychiky**,
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k zníženiu vyčerpania a únavy.

Kyselina listová – aby telo dokázalo kyselinu listovú využiť, musí ju metabolizovať na aktívnu formu, tzv. folát.

Folát

- prispieva k správnej syntéze aminokyselín – zohráva úlohu v procese delenia buniek a **prispieva k rastu zárodočných tkanív v období tehotenstva**,
- napomáha aj k správnej tvorbe krvi,
- k správnemu **fungovaniu imunitného systému**,
- k **zníženiu vyčerpania a únavy** a správnej funkcií psychiky.

Kyselina pantoténová

- prispieva k zdravej duševnej výkonnosti,
- k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k zníženiu vyčerpania a únavy,
- napomáha aj k **správnej syntéze** a látkovej výmene steroidných **hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmitterov**.