

## **RYOR Lymfodren bylinný čaj 20x1.5g**



Čaj Lymfodren, 30 g

Bylinný čaj obsahuje byliny, vhodné pro pročištění lymfatického systému.

Obsažený růžový ibišek podporuje činnost ledvin a odvodňuje organismus, pampeliška a pýr přispívá ke správnému trávení, měsíček chrání buňky a tkáně před oxidativními vlivy, třapatka podporuje přirozený imunitní systém a přispívá k fyzické pohodě.

Vhodná kombinace:

Psyllium Dr. Popova

Příprava:

1 sáček směsi přelít 250 ml vroucí vody, přikrýt, vyluhovat 20 min. a scedit. Čaj pít teplý 1 - 2x denně. Kúru provádět 2x ročně, vždy po dobu 6 týdnů.

Doporučení:

Omezit příjem tučného mléka a mléčných výrobků s vyšším obsahem tuku. Jíst syrovou zeleninu, především celer, petržel, mrkev, kedlubny, zelí aj. Pravidelně konzumovat jablka (zlepšují stav krve a lymfy). Po dobu kúry omezit namáhavou fyzickou činnost (při velkém zatížení znečištění v uzlinách narůstá). Dbát na pravidelnou stolici - při potížích užívat Psyllium Dr. Popova (bez dokonalého vyměšování nedojde k vyčištění).

Vyrobeno pro společnost RYOR a.s.

Složení:

ibišek květ

pampeliška list

vřes květ

měsíček květ

jetel luční květ

třapatka květ

pýr oddenek

citronella