GS Mamavit tbl.100+10 + krém na strie

GS Mamavit

Kompletní a vyvážené složení vitaminů
a minerálů

Pro těhotné a kojící ženy a ženy, které otěhotnění plánují.
Neobsahuje konzervační látky ani barviva.
Neobsahuje cukr a je vhodný pro diabetičky.

GS Mamavit je jedinečný doplňkový zdroj vitaminů a minerálů, jejichž dostatečný přísun je velmi důležitý zejména v období těhotenství, kojení nebo před plánovaným otěhotněním. GS Mamavit byl vyvinut ve spolupráci s Ústavem pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí podle nejnovějších poznatků o výživě těhotných a kojících žen v ČR.1

Jak působí GS Mamavit při dlouhodobém užívání?

V ideální vyvážené kombinaci zajišťuje přísun všech důležitých vitaminů spolu s vápníkem, jódem, železem a dalšími důležitými stopovými prvky.
Vitamin B1, B12, železo a hořčík pomáhají překonat pocit únavy a vyčerpání.
Vitamin A, B1, B2, B6, nikotinamid, vitamin B12, C a D jsou látky, které organismus matky v období těhotenství a kojení vyžaduje ve větším množství.
Vitamin A je s ohledem na bezpečí plodu přítomen ve formě beta-karotenu, ze kterého si tělo matky tvoří vitamin A podle aktuální potřeby, takže nehrozí riziko předávkování.
Vitamin E a selen tvoří ochranu před volnými radikály.
Dostatečný příjem kyseliny listové je důležitý zvláště před plánovaným otěhotněním a v prvních týdnech těhotenství.
Zvýšený obsah vápníku a fosforu je potřebný pro stavbu kostí a chrupu.
Optimální obsah jodu je důležitý pro správnou funkci štítné žlázy.
Železo je prvek, jehož potřeba se stupňuje zejména v posledních týdnech před porodem v důsledku zvýšené potřeby dětského organismu.
Hořčík je důležitý pro správnou funkci svalů, nervového a oběhového systému.

1Zdroj: HRONEK M. Výživa ženy v období těhotenství a kojení. Praha:Maxdorf,2004. ISBN 80-734--013-5.

Výživová složka	V 1 tabletě	% DDD
Beta-karoten	3 mg	*
Vitamin E	23,5 mg	196
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin B1	1,6 mg	145

Vitamin B2 1,8 mg 129
Vitamin B6 2,5 mg 179
Vitamin B12 3,5 µg 140
Vitamin D 10 µg 200
Biotin 150 µg 300
Kyselina listová 400 µg 200
Kyselina pantothenová 6 mg 100
Niacin 20 mg 125
Vápník 163 mg 20
Fosfor 126 mg 18
Jód 200 mg 133
Mangan 2 mg 100
Železo 20 mg 143
Zinek 10 mg 100
Hořčík 100 mg 27
Měď 2 mg 200
Chrom 25 µg 63
Molybden 25 µg 50
Selen 50 mg 91
% DDD – procento doporučené denní dávky pro dospělé
* – DDD nebyla stanovena

Složení:
Hydrogenfosforečnan vápenatý, oxid hořečnatý, kyselina askorbová, plnidlo (celulóza, sodná sůl karboxycelulózy), fumaran železnatý, DL-alfa-tokoferol acetát, nikotinamid, protispékavá látka (stearan hořečnatý, kyselina stearová), glukonan měďnatý, oxid zinečnatý, potahovací látka (hydroxypropylmethylcelulóza), D-pantothenan vápenatý, síran manganatý, pyridoxin hydrochlorid, thiamin hydrochlorid, riboflavin, beta-karoten, kyselina listová, jodid draselný, molybdenan sodný, chlorid chromitý, cholekalciferol, cyanokobalamin.

Doporučené dávkování:
1 tableta denně.

Upozornění:
Užívá se vždy po jídle nebo během jídla a zapíjí se dostatečným množstvím tekutiny. Není určeno pro děti. Nepřekračujte doporučené dávkování. Není určeno jako jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Ukládejte mimo dosah dětí. Doporučení: Neužívejte souběžně další vitaminové přípravky. Uchovávejte v suchu při teplotě 15–25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením. Výrobek je bez cukru, bez laktózy a bez lepku.