

B-komplex kvapky Generica 30ml



Odporúčané dávkovanie:

- Deti od 3 do 4 rokov: 10 kvapiek denne
- Deti od 5 do 10 rokov: 20 kvapiek denne
- Deti od 11 do 14 rokov: 30 kvapiek denne

Balenie: 30 ml

Zloženie:

8 esenciálnych vitamínov skupiny B: B1, B2, B3, B5, B6, B12, kyselina listová, biotín.

Účinná látka	Obsah v 1ml (asi 20 kvapiek)
Tiamín (vitamín B1)	0,50 mg
Riboflavín (vitamín B2)	0,80 mg
Pyridoxín (vitamín B6)	0,50 mg
Kyselina pantoténová (vitamín B5)	2,00 mg
Niacín (vitamín B3)	9,00 mg
Kyselina listová (vitamín B9)	100,00 µg
Kyanokobalamín (vitamín B12)	1,00 µg
Biotín (vitamín B7)	0,02 mg

nosiče: xylitol, maltitol, čistená voda; niacín, regulátor kyslosti: kyselina jablčná; D-pantotenát vápenatý, konzervačná látka: sorban draselný; riboflavín, vitamín B12, pyridoxín hydrochlorid, tiamín mononitrát, aróma multifruit, kyselina listová, D-biotín

Odporúčaná cena: 2,02 €

Vitamín B1

- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcii psychiky,**
- napomáha k **správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie,**
- napomáha k správnej **funkcii srdca.**

Vitamín B2

- prispieva k zachovaniu **zdravých slizníc, k udržaniu dobrého zraku a zdravej pokožky,**
- napomáha k správnej látkovej výmene železa a tým k **udržaniu zdravých červených krviniek,**
- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému,**
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a **k zníženiu vyčerpania a únavy.**

Vitamín B6

- prispieva k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcii psychiky,**

- napomáha k **normálnej látkovej výmene** bielkovín a glykogénu,
- napomáha k správnej **tvorbe červených krviniek**,
- napomáha k **správnemu fungovaniu imunitného systému**,
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k **zníženiu vyčerpania a únavy**.

Vitamín B12

- prispieva k správnej **tvorbe červených krviniek**,
- k **správnemu fungovaniu imunitného systému**,
- k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a tým k zníženiu vyčerpania a únavy,
- napomáha aj k správnomu **fungovaniu nervového systému a správnej funkcii psychiky**.

Biotín

- prispieva k udržaniu zdravých vlasov, zdravej pokožky a k zachovaniu zdravých slizníc,
- napomáha k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie,
- k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcii psychiky**.

Niacín

- prispieva k **zachovaniu zdravých slizníc a k udržaniu zdravej pokožky**,
- napomáha k **správnemu fungovaniu nervového systému a správnej funkcii psychiky**,
- prispieva k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k zníženiu vyčerpania a únavy.

Kyselina listová – aby telo dokázalo kyselinu listovú využiť, musí ju metabolizovať na aktívnu formu, tzv. folát.

Folát

- prispieva k správnej syntéze aminokyselín – zohráva úlohu v procese delenia buniek a **prispieva k rastu zárodočných tkanív v období tehotenstva**,
- napomáha aj k správnej tvorbe krvi,
- k správnomu **fungovaniu imunitného systému**,
- k **zníženiu vyčerpania a únavy** a správnej funkcii psychiky.

Kyselina pantoténová

- prispieva k zdravej duševnej výkonnosti,
- k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie a k zníženiu vyčerpania a únavy,
- napomáha aj k **správnej syntéze** a látkovej výmene steroidných **hormónov, vitamínu D a niektorých neurotransmiterov**.