

# iHealth®

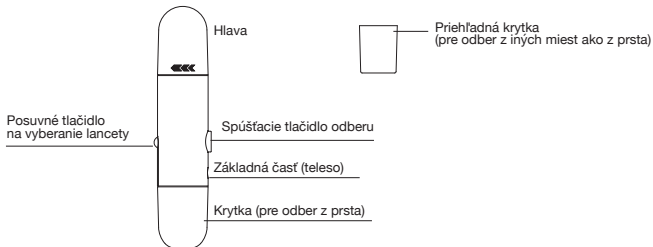
## Odberová jednotka (pero a lancety)

### Účel použitia

Odberové pero iHealth a lancety iHealth boli špeciálne vyvinuté ako príslušenstvo k systému monitorovania glukózy v krvi a sú určené na odber vzoriek krvi z bruška prsta alebo z iných miest tela za účelom sledovania hladiny glukózy v krvi.

**Dôležité:** Odberové pero a lancety iHealth sú určené len na jednorazové použitie pre vlastnú potrebu. Nie sú vhodné pre používanie v lekárskej praxi. Lancety nepoužívajte opakovane ani spoločne s inými osobami.

### Jednotlivé súčasti odberovej jednotky



### Použitie odberového pera s lancetou

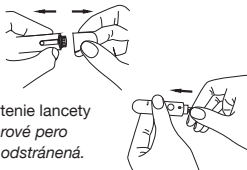
#### 1. Odstránenie krytky

Z odberového pera stiahnite krytku

#### 2. Vloženie lancety

Zasuňte novú lancetu pevne do bielej krytky pre uchytenie lancety

**Poznámka:** Vtlačení lancety do krytky sa môže odberové pero napnúť. Nepoužite lancetu, ak bola už predtým krytka odstránená.



### 3. Odstránenie ochranného disku

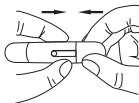
Jednou rukou pevne držte lancetu a druhou rukou otáčaním odstráňte ochranný disk.

**Poznámka:** Ochranný disk lancety je kontaminovaný, preto ho po použití zlikvidujte do kontajneru odolného proti prepichnutiu.



### 4. Opätovné nasadenie krytky na odberové pero

Krytku znova nasadíte na odberové pero tak, aby počuteľne klikla (zaklapla). Dávajte pozor, aby ste sa nedotkli nechránenej ihly lancety. Pre odber z prsta použite krytku odberového pera. Priehľadnú krytku použite na odber z iných miest, t.j. rameno predlaktie, dľaň, stehno a lýtko.



### 5. Nastavenie odberového pera

Odberové pero sa dá nastaviť na päť rôznych úrovni hĺbky. Úroveň 1 je minimálna a úroveň 5 maximálna hĺbka. Otáčaním krytky nastavte požadovanú hĺbku podľa zobrazenia v okienku indikátora (ukazovateľa) hĺbky. Pokyny pre nastavenie hĺbky lancety:

- 1 pre jemnú /tenkú pokožku
- 2 – 3 pre stredne hrubú pokožku
- 4 – 5 pre hrubú /mozoľnatú pokožku



### 6. Napnutie rúčky

Otáčajte hlavou v smere šípky až kým nepočujete kliknutie a ďalej sa už hlavou nedá otáčať. (Rúčku ste mohli napnúť už v kroku 2) Teraz môžete urobiť odber a otestovať si hladinu glukózy v krvi.



### Výber preferovaného miesta odberu (testovania)

**Varovanie:** Ak vykonávate test na hypoglykémiu (nízka hladina glukózy v krvi) alebo ak nevíete, či netrpíte na hypoglykémiu, odporúčame urobiť odber z prsta.

### Odber z prsta

- a. Nastavte si hĺbku na odberovom pere na úroveň 1.
- b. Odberovým perom (s krytkou) jemne zatlačte na bok bruška prsta. (Pre optimálne výsledky

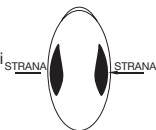
roberte odber v tieni.)

c. Stlačte spúšťacie tlačidlo

d. V prípade potreby zatlačte jemne na prst, až kým sa nevytvorí kvapka krvi o veľkosti špendlíkovej hlavičky (príklad: ●).

e. Ďalšie informácie o testovaní glukózy v krvi ako súčasť systému monitorovania hladiny glukózy v krvi nájdete vo svojej užívateľskej príručke.

Poznámka: Hodnoty glukózy v krvi z ramena, predlaktia, dlane, stehna a lýtka nie sú vždy identické s výsledkami odberu z bruška prsta. Nerobte testovanie zo žiadneho iného miesta než z prsta v prípade, ak hladina glukózy rýchlo stúpa alebo klesá, počas doby kratšej ako 2 hodiny po jedle, po aplikácii inzulínu, bezprostredne po cvičení či inom pohybe alebo ak ste chorí resp. pod stresom.



## Odber z predlaktia, ramena, dlane, stehna a lýtka

Aby ste dostali čerstvú krv na povrch testovacieho miesta, niekoľko sekúnd si toto miesto silno masírujte, až kým sa citeľne nezahreje.

Odberovým perom si vpichnete do testovacieho miesta a:

a. Držte priehľadnú krytku proti povrchu miesta testovania.

Stlačte spúšťacie tlačidlo. Nevyfahujte.

b. Silno tlačte na odberové pero až kým sa nevytvorí potrebná kvapka krvi.

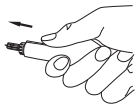
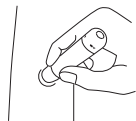
c. Odberové pero v kolmnom smere vytiahnite a dávajte pozor, aby ste nerozmazali vzorku krvi na testovanom mieste.

### Dôležité:

a. Odber si nerobte v miestach s viditeľnými žilami alebo pečeňovými škvrnami, aby ste predišli nadmernému krvácaniu.

b. Na odber krvi si nevyberajte ani miesta, kde sú šľachy alebo kĺbové kostičky (napr. na rukách a v oblasti členkov).

c. Potrebná je kvapka krvi o veľkosti 0,7  $\mu$ l, čo približne zodpovedá veľkosti špendlíkovej hlavičky (príklad: ●). Ďalšie informácie nájdete v užívateľskej príručke k systému monitorovania glukózy v krvi.



## **Vyberanie (odstránenie) použitej lancety**

Po vykonaní testu vyberte lancetu z odberového pera tak, že stlačíte nadol posuvné tlačidlo na vyberanie lancety a takto ho držíte, až kým lanceta nevypadne. Potom tlačidlo vrátite v smere šípky do pôvodnej polohy.

Dbajte na to, aby ste použitú lancetu riadne likvidovali do kontajnera odolného proti prepichnutiu.

## **Čistenie a dezinfekcia**

Čistenie a dezinfekcia sú pre testovací proces absolútne nevyhnutné, pretože čistenie zabezpečuje, aby odberové pero dobre fungovalo a dezinfekcia zabraňuje tomu, aby ste vy alebo iné osoby boli ohrození infekciou, resp. krížovou infekciou.

Dôrazne vás upozorňujeme na to, aby ste po každom použití glukomer a odberové pero dôkladne očistili a vydezinfikovali. Zároveň vám odporúčame použitý nasledovný produkt: CaviWipes (dezinfekčné utierky) (registračné číslo EPA: 46781-8).

Dezinfekčné utierky CaviWipes, obsahujúce izopropanol a diizobutyl- fenoxi-etoxyetyl-dimetylbenzyl-chlorid amónny ako účinnú látku, sa pri používaní pre glukomery a odberové perá ukázali ako absolútne bezpečné.

Informácie o produkte, možnosti kúpy a technické údaje nájdete na webstránke: [www.metrex.com](http://www.metrex.com) alebo ak budete kontaktovať Metrex na čísle: +1-800-841-1428.

- a. Pred testovaním si užívateľ musí očistiť a umyť ruky.
- b. Po ukončení testu použite dezinfekčné utierky CaviWipes™ (Metrex® Research Corporation, EPA Reg. No. 46781-8, EPA Est. No. 56952-WI-001) na očistenie a dezinfekciu odberového pera v trvaní 180 sekúnd.

### **Poznámka:**

1. Každý krok uskutočňovanej dezinfekcie si vyžaduje predčistenie.
2. Teleso odberového pera nikdy neponárajte do vody alebo inej kvapaliny. Skladujte na čistom, suchom a dobre vetranom mieste.
3. Po použití odberového pera si vždy dôkladne umyte ruky mydlom a vodou.
4. Ak máte nejaké otázky, volajte číslo +1-855-816-7705.
5. Podrobné informácie nájdete na týchto kontaktných stránkach:  
„Oznámenie FDA pre verejné zdravotníctvo: Používanie odberového pera pre odber z prsta viacerými než jednou osobou predstavuje riziko prenosu pôvodcov chorôb

prenášaných krvou: Úvodné oznámenie“ (2010) [http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm\\_224025.htm](http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm_224025.htm)„Klinická pripomenka CDC: Používanie odberového pera pre odber z prsta viacerými než jednou osobou predstavuje riziko prenosu pôvodcov chorôb prenášaných krvou“ (2010) <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

Model produktu: ASL-602 (ADL-602)

Výhradný dovozca pre SR: EasyCo s.r.o.

Bezová 1658/1, budova Golden Office, 147 00 Praha 4, Česká republika  
info@easystore.cz, +420 261 211 521, www.easystore.cz

Vyrobené pre iHealth Lab Inc.

USA:

iHealth Lab Inc. [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

Mountain View, CA 94043, USA

+1-855-816-7705 (8:30 AM-5:00 PM PST, pondelok až piatok)

Európa:

 iHealthLabs Europe SARL [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)

3 Rue Tronchet, 75008, Paris, France

+33(0)1 44 94 04 81 (9:00 AM-5:30 PM, pondelok až piatok)



Andon Health Co., Ltd.

No.3 JinPing Street, YaAn Road, Nankai District, Tianjin, China

Vyrobené v Číne

SYMBOLY:



Pokyny pre testovanie pozri v užívateľskej príručke



Sériové číslo