

## **Písomná informácia pre používateľa**

**CILKANOL**

300 mg

tvrdé kapsuly

troxerutín

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 2 až 4 týždňov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

**V tejto písomnej informácii dozviete:**

1. Čo je Cilkanol a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Cilkanol
3. Ako užívať Cilkanol
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Cilkanol
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### **1. Čo je Cilkanol a na čo sa používa**

Liečivo troxerutín patrí do skupiny bioflavonoidov. Znižuje priepustnosť krvných vlásočníc, znižuje lámavosť ciev, zlepšuje prekrvenie a výživu tkanív končatín. Prispieva k úľave pri bolesti, pri pocitoch tiaže a únavy v dolných končatinách, pri kŕčoch a pálení v lýtkach. Pôsobí proti opuchom.

Cilkanol užívajú na odporúčanie lekára dospelí a dospelievajúci pri chronických ochoreniach žíl na zmiernenie ťažkostí ako sú opuchy, bolesť, svrbenie a kŕče dolných končatín, na podporu hojenia vredov predkolenia a pri hemoroidoch.

### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Cilkanol**

**Neužívajte Cilkanol**

- ak ste alergický na troxerutín alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

**Upozornenia a opatrenia**

- Cilkanol sa nepodáva deťom do 15 rokov.
- Pri povrchovej tromboflebitíde alebo hlbokoj flebotrombóze nenahrádza podávanie troxerutínu protizápalovú a antitrombotickú liečbu.
- Liečebná kúra sa nemá prerušiť aspoň počas 2 - 4 týždňov. Po tomto čase sa o ďalšom užívaní lieku poraďte s lekárom.
- Užívanie lieku Cilkanol pri ochoreniach žíl je len súčasťou komplexnej liečby. Treba dodržiavať ostatné liečebné postupy, ktoré vám odporučil lekár (kompresívna liečba ovínadlom

alebo pančuchou pri krčových žilách, dodržiavanie hygienických postupov pri ošetrovaní vredov predkolenia a hemoroidov, a i.).

### **Iné lieky a Cilkanol**

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Doposiaľ nie sú známe žiadne lieky, ktorých účinok by ovplyvňovalo súčasné užívanie Cilkanolu. Napriek tomu neužívajte bez súhlasu lekára súčasne s liekom Cilkanol iné voľnopredajné lieky na liečbu ochorení žíl, pretože by mohlo dôjsť k prehĺbeniu ich nežiaducich účinkov.

### **Cilkanol a jedlo a nápoje**

Kapsuly sa užívajú počas jedla, prehltajú sa celé, nerozhryznuté, zapíjajú sa vodou alebo iným nealkoholickým nápojom.

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Cilkanol sa zvyčajne neužíva v tehotenstve. V prípade tehotenstva sa poraďte s lekárom. Počas liečby sa neodporúča dojčiť.

### **Vedenie vozidiel a obsluha strojov**

Cilkanol nemá žiadny vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

## **3. Ako užívať Cilkanol**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste niečím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dospelí a dospelávajúci zvyčajne užívajú na začiatku liečby 3-krát denne 1 kapsulu, po ústupe ťažkosti 2-krát denne 1 kapsulu.

### **Ak užijete viac Cilkanolu, ako máte**

Pri predávkovaní alebo ak dieťa náhodne požije viac kapsúl, vyhľadajte lekára.

### **Ak zabudnete užiť Cilkanol**

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

### **Ak prestanete užívať Cilkanol**

Liečebná kúra sa nemá prerušiť aspoň počas 2 - 4 týždňov.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

## **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Tolerancia troxerutínu je veľmi dobrá, vedľajšie účinky sa vyskytujú zriedkavo a sú mierneho charakteru. Ťažkosti zväčša pri ďalšom podávaní ustúpia, výnimočne môžu byť dôvodom na prerušenie liečby.

**Neznáme** (častotť sa nedá odhadnúť z dostupných údajov)

- bolesti hlavy;
- návaly\*;
- ľahká nevoľnosť;

- svrbivá kožná vyrážka.
- \* najmä na začiatku liečby

### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo prostredníctvom národného systému hlásenia uvedeného v Prilohe V. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

## **5. Ako uchovávať Cilkanol**

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajte pri teplote do 25 °C v pôvodnom obale na ochranu pred vlhkosťou.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

## **6. Obsah balenia a ďalšie informácie**

### **Čo Cilkanol obsahuje**

- Liečivo je troxerutín 300 mg v každej tvrdej kapsule.
- Pomocné látky sú makrogol, magnéziumstearát.

### **Ako vyzerá Cilkanol a obsah balenia**

Cilkanol sú žltobiele tvrdé kapsuly obsahujúce žltú náplň.  
Veľkosť balenia: 30 tvrdých kapsúl.

### **Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

Zentiva, k. s., U kabelovny 130, 102 37 Praha 10 – Dolní Měcholupy, Česká republika

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v januári 2016.**