

Insync with my baby – 1. trimestr těhotenství

Doplněk stravy

30 sáčků

Aktivní látky v 1 sáčku (= ve 2 kapslích):

Citikolin – 250 mg

Lipozomální vitamin C – 80 mg – 100 %*

Zinek (bisglycinát zinečnatý) – 15 mg – 150 %*

Vitamin D3 (cholecalciferol) – 25 µg (1000 IU) – 500 %*

Vitamin B6 (pyridoxal-5-fosfát) – 20 mg – 1428 %*

Vitamin B3 (niacinamid) – 15 mg – 93 %*

Vitamin B9 (Quatrefolic® - 5-methyltetrahydrofolate) – 0,6 mg – 300 %*

Jód (jodid draselný) – 0,15 mg – 100 %*

Selen (L-Selenomethionin) – 0,07 mg – 127 %*

Vitamin B12 (methylkobalamin) – 0,05 mg – 2500 %*

Koncentrovaný rybí olej - 500 mg (z toho Omega-3 mastné kyseliny - 300 mg (z toho 200 mg

EPA, 100 mg DHA)

* RHP = Referenční hodnota příjmu

Složení tvrdé kapsle:

Citikolin, Kapsle: Hydroxypropylmethylcelulóza, Lipozomální vitamin C (kyselina L-askorbová,

fosfolipidy, mastné kyseliny), Bisglycinát zinečnatý, L-Selenomethionin, Vitamin B6 (pyridoxal-

5-fosfát), Vitamin B3 (niacinamid), Vitamin D3 (cholekalCIFerol), Quatrefolic® (glukosaminová

sůl kyseliny (6S)-5-methyltetrahydrolistové), Jodid draselný, Vitamin B12 (methylkobalamin)

Složení měkké kapsle:

Koncentrovaný rybí olej, Kapsle: želatina, zahušřovadlo (glycerol), voda

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ: Užíjte 1 sáček denně. Zapijte dostatečným množstvím tekutin.

Maximální doporučená denní dávka je 1 sáček denně.

UPOZORNĚNÍ: Není náhradou pestré stravy. Výrobek není určen pro děti. Uchovávejte mimo

dosah dětí a chraňte před přímým slunečním zářením. Skladujte v suchu do 25 °C.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

FAQ

Co je INSYNC with my baby?

INSYNC with my baby je doplněk stravy vyvinutý speciálně pro těhotné ženy. Obsahuje pečlivě vybrané vitaminy, minerály a omega-3 mastné kyseliny ve formách, které tělo snadno využije. Produkt je rozdělen do dvou fází podle trimestru těhotenství.

Proč jsou dvě různé fáze produktu?

Potřeby organismu se v průběhu těhotenství mění. V 1. trimestru je klíčový vývoj nervové soustavy a buněčné dělení, zatímco ve 2. a 3. trimestru tělo potřebuje více živin pro růst plodu, vývoj kostí, mozku a udržení energie maminky.

Pro koho je produkt určen?

Pro ženy, které těhotenství plánují, jsou těhotné nebo se nacházejí v jednotlivých trimestrech těhotenství.

Je vhodné začít produkt užívat už při plánování těhotenství?

Ano, ideálně ano. Folát (aktivní forma kyseliny listové – Quatrefolic®) podporuje růst zárodečných tkání už v rané fázi vývoje, proto se doporučuje jeho užívání ještě před početím.

Lze produkt užívat i při kojení?

Ano, oba produkty **INSYNC with my baby – I. trimestr a II. a III. trimestr** jsou vhodné i pro období **kojení**, protože obsahuje všechny klíčové vitamíny, minerály a omega-3 mastné kyseliny potřebné pro maminku i dítě.

Jak se INSYNC with my baby užívá?

Stačí 1 sáček denně (obsahující kapsle), zapít dostatečným množstvím vody.

Je lepší užívat ráno nebo večer?

Doporučuje se užívat během dne, nejlépe po jídle – pro lepší vstřebání vitaminů rozpustných v tucích (např. D, E, K).

Je produkt vhodný pro vegetariány nebo vegany?

Tvrdé kapsle jsou rostlinné, ale měkké kapsle obsahují rybí olej a hovězí želatinu – produkt tedy není vhodný pro vegany ani vegetariány.

Co znamená „aktivní forma folátu – Quatrefolic®“?

Jde o biologicky aktivní formu kyseliny listové, kterou tělo může ihned využít, bez nutnosti přeměny. Je vhodná i pro ženy s genetickou mutací MTHFR.

Proč je v produktu citikolin?

Citikolin (CDP-cholin) je přirozená látka tělu vlastní, která podporuje tvorbu fosfatidylcholinu – důležité složky mozkových buněk.

Jakou roli má omega-3 (EPA a DHA)?

DHA přispívá k normálnímu vývoji mozku a zraku plodu a kojenců.

Je INSYNC with my baby bezpečný?

Ano, pokud se dodržuje doporučené dávkování. Produkt je vyráběn v České republice v souladu s evropskými standardy kvality a bezpečnosti doplňků stravy. Neobsahuje lepek ani alergen.