



Návod

**Model: FG2210**

CZ/SK



# CZ

## Důležité upozornění

Všechna data měřená touto chytrou tělesnou váhou slouží pouze pro referenční účely a nesmí být používána pro lékařskou diagnostiku.

Naměřená data mohou být nepřesná, pokud:

- jste nezletilí
- jste těhotná
- máte kardiostimulátor nebo jiné lékařské zařízení

## Varování

- Nerozebírejte, nemačkejte, nepropichujte ani nezkratujte zařízení.
- Nevkládejte zařízení do vody ani ohně.
- Nevystavujte zařízení prostředí s teplotou nad 60 °C.
- Toto zařízení obsahuje baterie a musí být uchováváno mimo zdroje tepla (kamna, radiátory, krby).
- Zařízení není vodotěsné. Nepoužívejte jej v deštivých dnech ani jej neomývejte vodou.
- Nerozebírejte ani neopravujte zařízení sami. Nesprávná manipulace může způsobit explozi baterie.
- Zařízení není určeno pro osoby (včetně dětí), které jsou slabé, mají pomalé reakce nebo duševní poruchy, pokud nejsou pod dohledem nebo pokyny odpovědné osoby.
- Uchovávejte mimo dosah dětí. Nedovolte jim si s ním hrát.

## Údržba

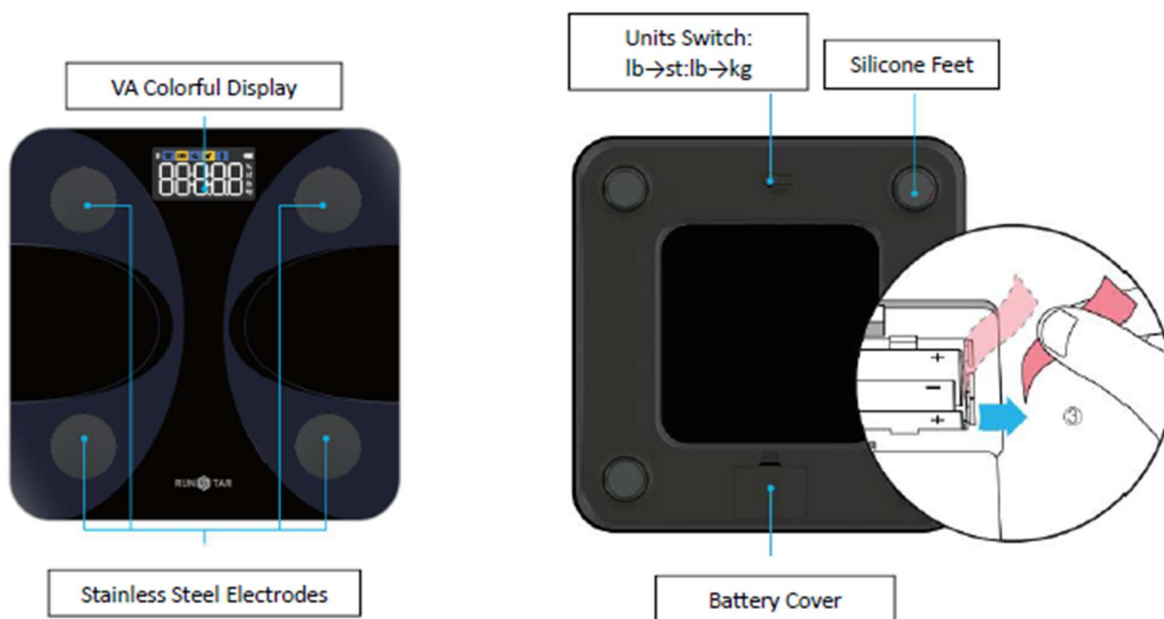
- Otírejte zařízení měkkým, čistým hadříkem.
- Nepoužívejte žádné čisticí prostředky.

## 2. Struktura produktu

- **VA barevný displej**
- **Elektrody z nerezové oceli**
- **Tlačítko přepínání jednotek: lb > st:lb > kg**
- **Silikonové nožičky**
- **Kryt baterie**

Poznámka:

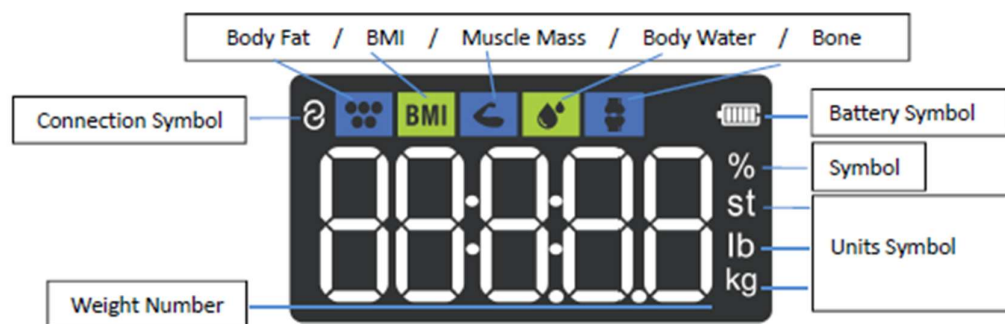
- Po umístění na tvrdý a rovný povrch se displej zapne, jakmile zaznamená hmotnost vyšší než 5 kg.
- Pokud zařízení obsahuje 3× AAA baterie, vložte je správně podle polarity.
- Pokud má váha z výroby vložené baterie, odstraňte izolační pásek.



### 3. VA displej

Displej zobrazuje:

- Tělesný tuk
- BMI
- Svalovou hmotu
- Tělesnou vodu
- Kostní hmotu
- Symbol připojení
- Symbol baterie
- Symbol jednotek
- Číslo hmotnosti



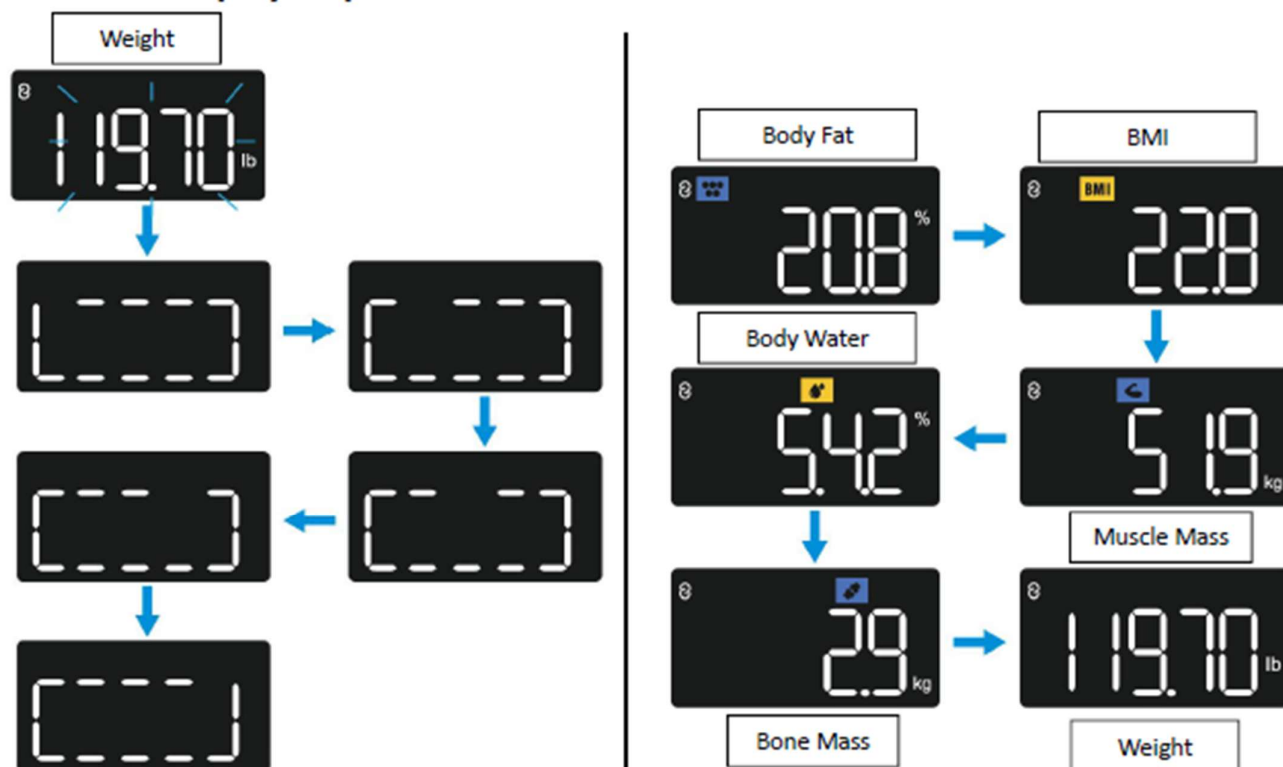
Sekvence zobrazení na VA displeji:

1. Hmotnost
2. Tělesný tuk
3. Voda v těle
4. Kostní hmota
5. BMI
6. Svalová hmota

*Poznámka: Nesestupujte z váhy, když je obrazovka spuštěná, což znamená, že zařízení měří.*

*Počkejte, dokud není měření dokončeno. Poté se na obrazovce zobrazí výsledky.*

*Výše uvedené výsledky testů, včetně míry tělesného tuku, BMI, svalové hmoty, míry vody v těle a kostí, se zobrazují po dobu 3 sekund pro každý údaj.*



#### 4. Specifikace

- Jednotky hmotnosti: lb/st/kg (lze přepínat v aplikaci nebo tlačítkem na váze)
- Rozsah hmotnosti: 5–180 kg (11–396 lb)
- Napájení: 3× AAA baterie
- Účet v aplikaci: každý účet může přidat až 24 osob
- Provozní teplota: 10–40 °C
- Provozní vlhkost: 20–90 %

#### 5. Instalace aplikace Starfit

1. Vyhledejte „Starfit“ v App Store nebo Google Play, nebo naskenujte QR kód.
2. Stáhněte a nainstalujte aplikaci do svého zařízení.
3. Po instalaci se ikona aplikace objeví na vašem telefonu nebo tabletu.

##### Podporovaná zařízení:

- iOS 8.0 nebo vyšší
- Android 6.0 nebo vyšší

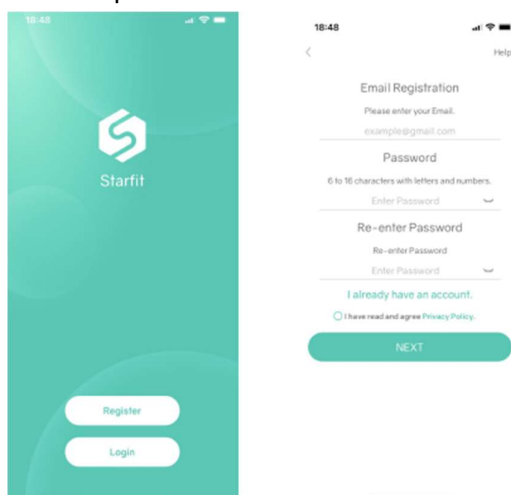


## 6. Speciální upozornění

1. Při prvním použití musí být zařízení připojeno k internetu, aby byly dostupné všechny funkce mimo měření hmotnosti a BMI.
2. Během použití nechte aplikaci na hlavní obrazovce a zůstaňte stát přibližně 30 sekund.
3. Po dokončení měření můžete vidět 6 hlavních údajů přímo na VA displeji nebo podrobněji v aplikaci.
4. Při dalším použití je možné měření i offline (není nutné spouštět aplikaci při každém vážení).

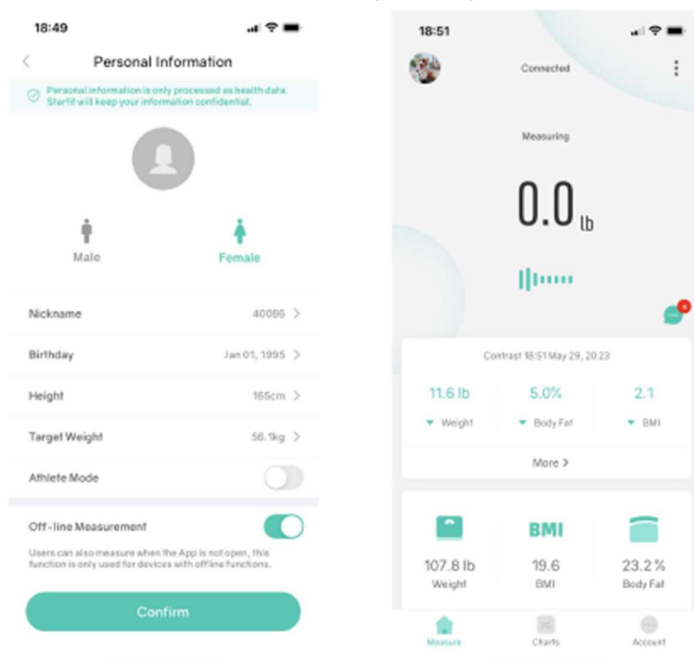
## 7. Jak používat aplikaci Starfit

1. Umístěte váhu na tvrdý a rovný povrch.
2. Sešlápněte ji, aby se zapnula. Zapněte Bluetooth na svém telefonu nebo tabletu.
3. Registrace účtu - Zaregistrujte si vlastní účet pomocí e-mailu nebo účtu na sociálních sítích v aplikaci Starfit.

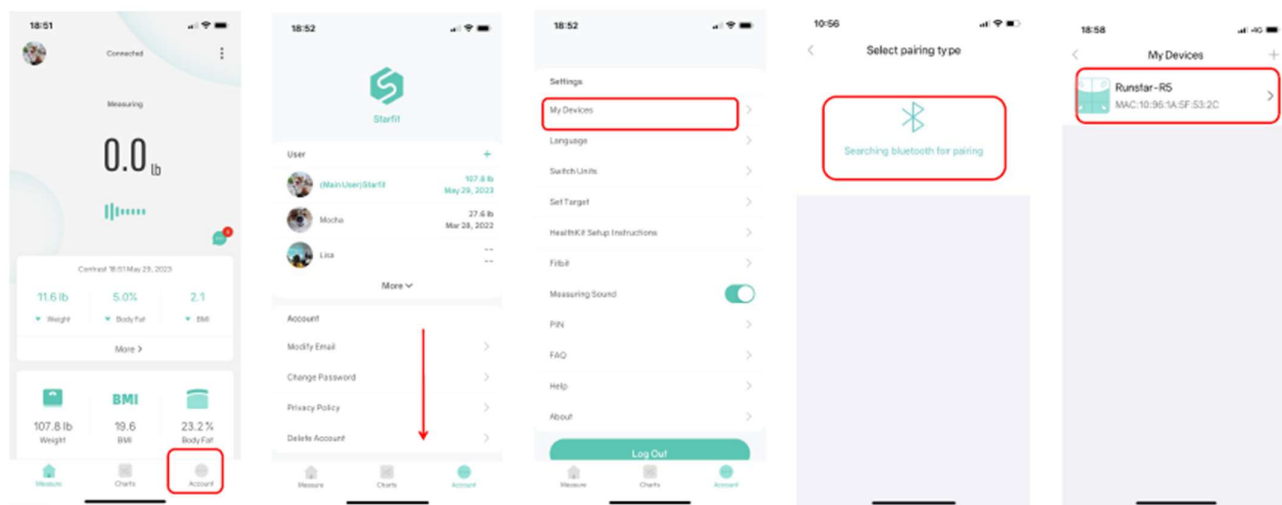


4. Přidání osobních údajů - Zadejte osobní údaje a potvrďte.

Poznámka: Pokud zadáte nesprávné pohlaví, věk nebo výšku, měření může být nepřesné.



5. Spárování váhy s aplikací přes Bluetooth - Klikněte na Account → My Device → + → Searching Bluetooth, vyhledejte váhu (váha musí být zapnutá), klikněte na připojit a telefon se spáruje s váhou.



#### Poznámky k připojení

- Po připojení se na hlavní stránce zobrazí „Connected“.
- Pokud se objeví „Disconnected“, spárování selhalo – zopakujte postup.

6. Sešlápněte váhu, aby se displej aktivoval, vyčkejte na hodnotu „0.0“.

7. Nechte aplikaci Starfit na hlavní obrazovce. Symbol Bluetooth se zobrazí na displeji váhy i v aplikaci.

#### 8. Správné postavení na váze

- Stoupněte si na váhu naboso, každá noha musí být na kovové elektrodě.
- Pokud máte ponožky nebo stojíte nesprávně, změří se jen hmotnost a BMI. Pro kompletní data je nutné stát naboso správným způsobem.



#### 9. Průběh měření

- Číslo na displeji bliká – probíhá měření a analýza.
- Zůstaňte stát přibližně 30 s.
- Aplikace zobrazí průběh měření, případně se spustí hudba.
- Po dokončení lze zobrazit 6 hlavních údajů na displeji nebo více v aplikaci.

#### 10. Více dat

- Klikněte na „More“, zobrazíte další parametry.

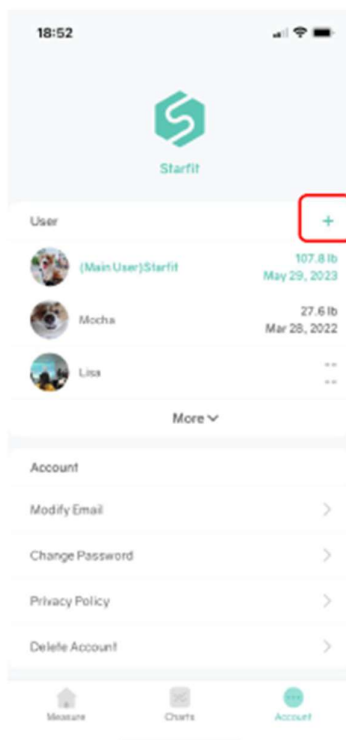
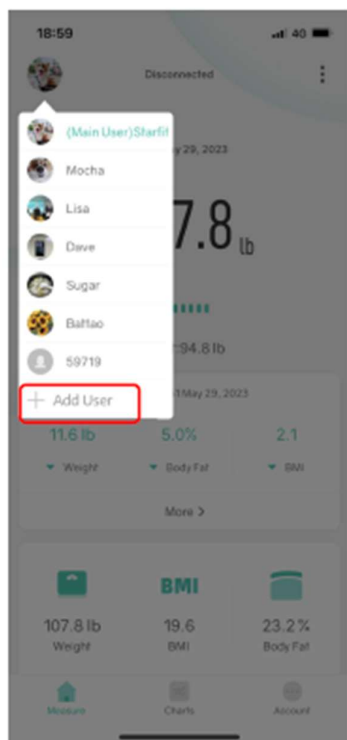
#### 11. Výsledky analýzy

- V aplikaci najdete podrobný report: tělesný tuk, BMI, BMR, svalová hmota, voda v těle, kostní hmota.
- Kliknutím na **Record** zobrazíte dlouhodobé grafy.



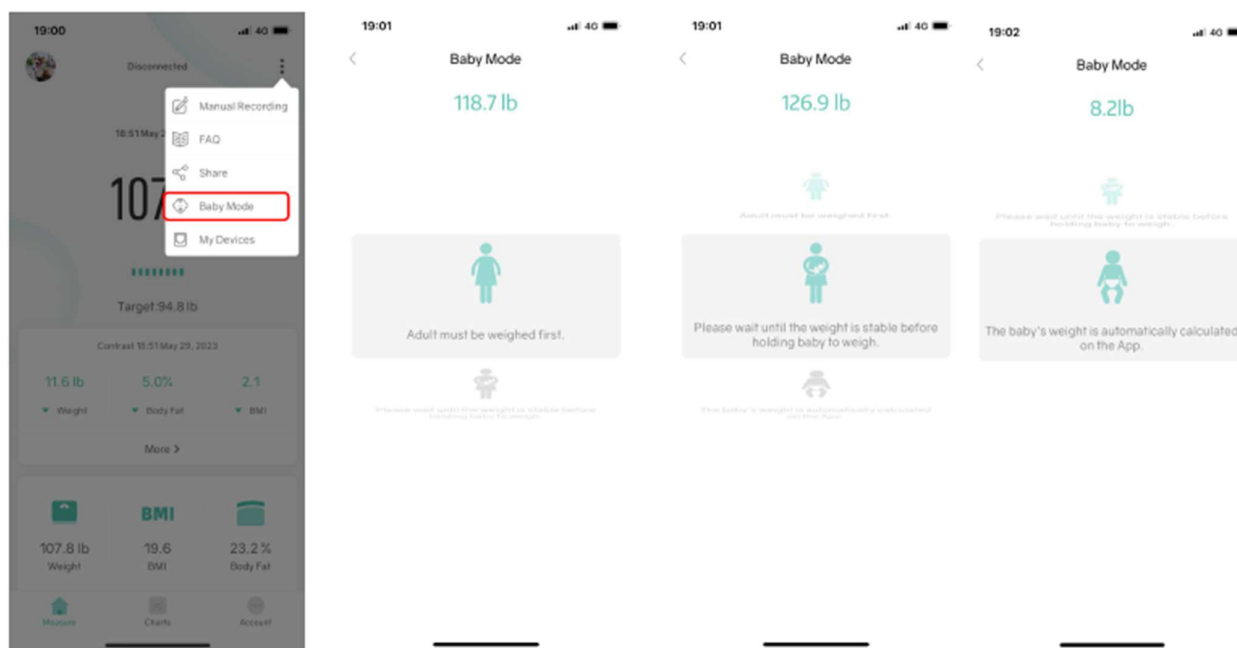
## 12. Přidání a přepínání uživatele

- Klikněte na **+ Add User** nebo v účtu na **+**, přidejte osobní údaje.
- Váha rozpozná, kdo na ni stoupl, a připomene správného uživatele.
- Každý účet podporuje až 24 uživatelů.



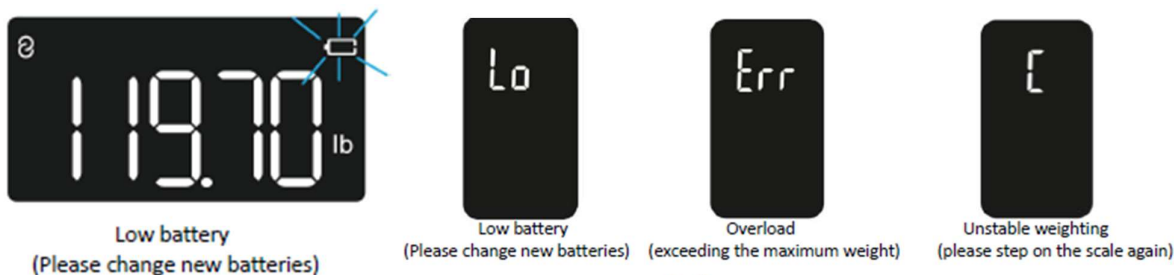
### 13. Vážení dítěte

- Klikněte na **+** → **Baby Mode**.
- Nejprve si stoupněte na váhu sami, po změření vaší hmotnosti vezměte dítě do náruče. Váha vypočítá hmotnost dítěte.



### 8. Baterie a připomenutí chyb

- **Lo** – Slabá baterie (vyměňte baterie)
- **Err** – Přetížení (překročena maximální hmotnost)
- **C** – Nestabilní vážení (stoupněte znovu na váhu)



### Průvodce řešením problémů (Troubleshooting Guide)

#### 1. Bluetooth není připojen

- Váha i telefon musí mít zapnutý Bluetooth.
- Zkontrolujte verzi systému – iOS 8.0 a vyšší / Android 6.0 a vyšší.
- Klikněte na **Account** → **Device** → **+** → **Searching Bluetooth** a spárujte váhu (váha musí být zapnutá).

#### 2. Není měřen tělesný tuk

- Uživatel musí být naboso.
- Ujistěte se, že jsou nohy i váha suché.



- Zůstaňte stát přibližně 30 s, dokud číslo na displeji nepřestane blikat.
- Bluetooth musí být zapnutý.
- Nezaměňte Bluetooth spárování s jinou váhou.

### **3. Váha ukazuje nekonzistentní výsledky**

- Ujistěte se, že stojí na tvrdém, rovném povrchu.
- Zkontrolujte nožičky váhy, zda na nich není nečistota.
- Restartujte váhu vyjmutím a vložením baterií.

### **4. Aplikace ukazuje nesprávný poměr tuku a svalů**

- Zkontrolujte nastavení osobních údajů – pohlaví, věk, výšku.

### **5. Jak znovu zkalibrovat váhu po přemístění nebo výměně baterií?**

- Stoupněte na váhu, zapne se.
- Nechte hodnotu klesnout na 0,0 lb – tím proběhne kalibrace.

### **6. Váha se nezapne**

- Vyjměte a znovu vložte baterie, ujistěte se, že jsou vloženy správně.

### **7. Váha ukazuje jen hmotnost a BMI**

- Při prvním použití musí být zařízení online a propojené s aplikací.
  - Stůjte správně, chodidla oddělená, bosá.
  - Zůstaňte stát 20–30 s, dokud se měření nedokončí.
  - Jinak zobrazí pouze hmotnost a BMI.
- 
- 

# SK

### **Dôležité upozornenie**

Všetky údaje merané touto inteligentnou telesnou váhou slúžia len na orientačné účely a nesmú sa používať na lekársku diagnostiku.

Naměřené údaje môžu byť nepresné, ak:

- ste maloletí
- ste tehotná

- máte kardiostimulátor alebo iné lekárske zariadenie

## Varovania

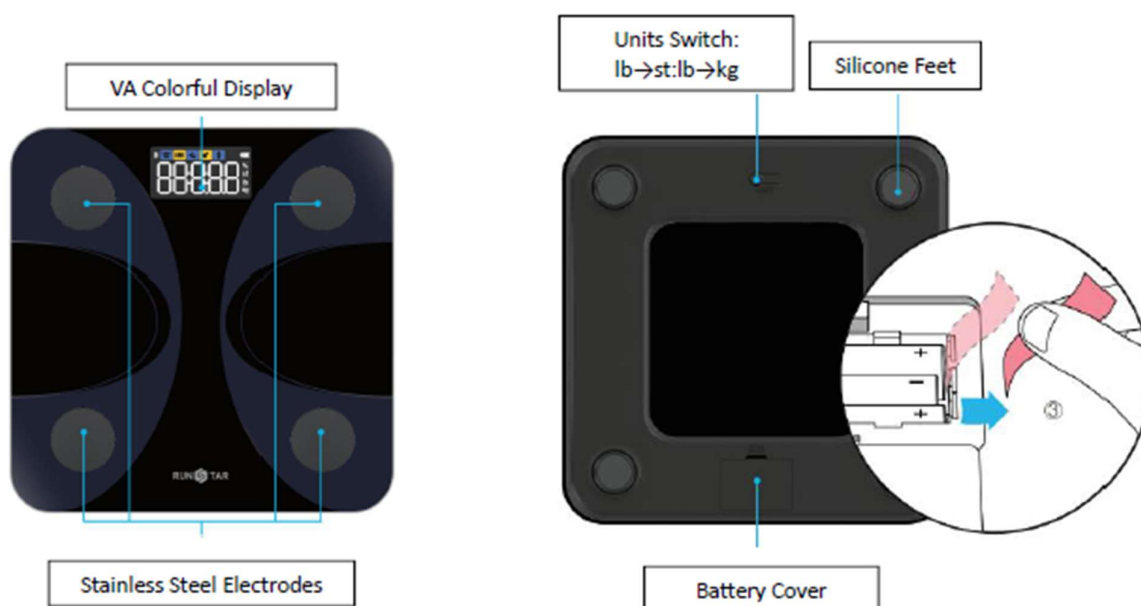
- Nerozoberajte, nestláčajte, neprepichujte ani neskratujte zariadenie.
- Nevkladajte zariadenie do vody ani ohňa.
- Nevystavujte zariadenie prostrediu s teplotou nad 60 °C.
- Toto zariadenie obsahuje batérie a musí byť uchovávané mimo zdrojov tepla (radiátory, kachle, krby).
- Zariadenie nie je vodotesné. Nepoužívajte ho v daždivých dňoch ani ho neumývajte vodou.
- Nerozoberajte ani neopravujte zariadenie sami. Nesprávna manipulácia môže spôsobiť explóziu batérie.
- Zariadenie nie je určené pre osoby (vrátane detí), ktoré sú slabé, majú pomalé reakcie alebo duševné poruchy, pokiaľ nie sú pod dohľadom zodpovednej osoby.
- Uchovávajte mimo dosahu detí. Nedovoľte im hrať sa so zariadením.

## Údržba

- Utierajte zariadenie mäkkou, čistou handričkou.
- Nepoužívajte žiadne čistiace prostriedky.

## 2. Štruktúra produktu

- **VA farebný displej**
- **Elektrody z nehrdzavejúcej ocele**
- **Tlačidlo prepínania jednotiek: lb > st:lb > kg**
- **Silikónové nožičky**
- **Kryt batérie**



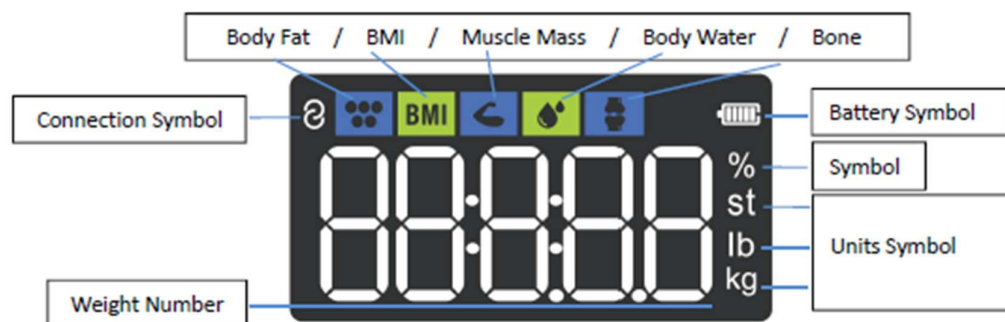
### Poznámka:

- Po umiestnení na tvrdý a rovný povrch sa displej zapne, keď zistí hmotnosť vyššiu ako 5 kg.
- Ak zariadenie obsahuje 3× AAA batérie, vložte ich správne podľa polaritu.
- Ak má váha z výroby vložené batérie, odstráňte izolačný pásik.

### 3. VA displej

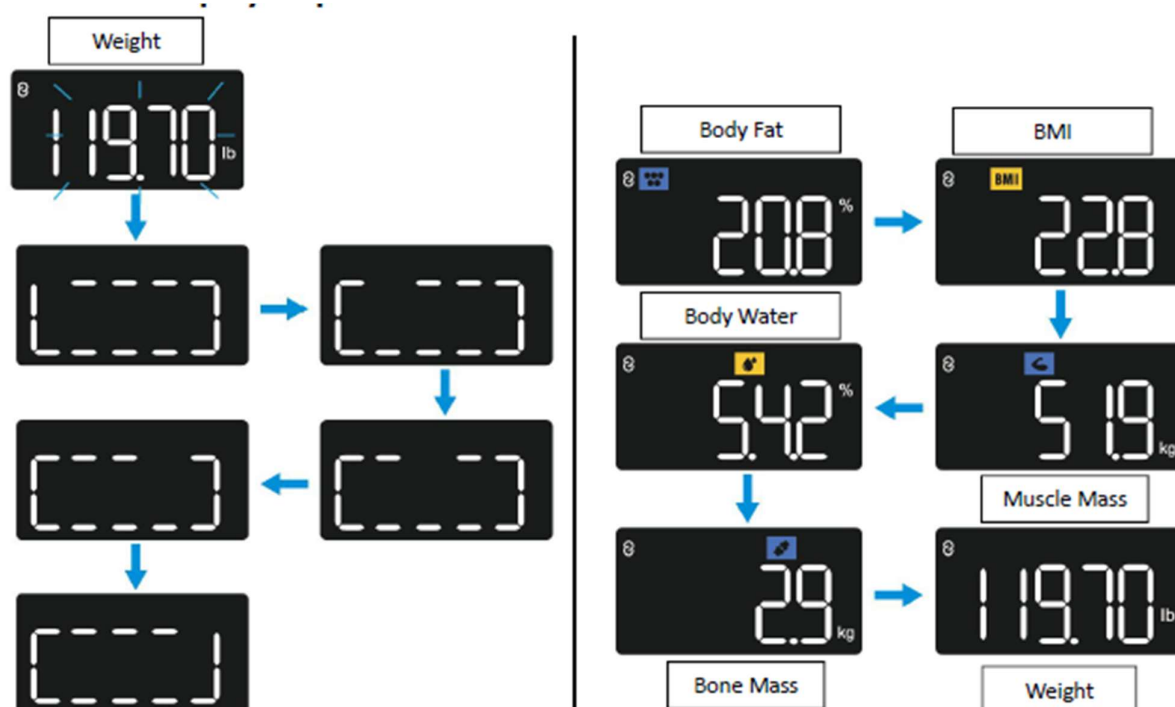
Displej zobrazuje:

- Telesný tuk
- BMI
- Svalovú hmotu
- Telesnú vodu
- Kostnú hmotu
- Symbol pripojenia
- Symbol batérie
- Symbol jednotiek
- Číslo hmotnosti



Sekvencia zobrazenia na VA displeji:

1. Hmotnosť
2. Telesný tuk
3. Voda v tele
4. Kostná hmota
5. BMI
6. Svalová hmota



Opomba: Ne stopite s tehtnice, ko zaslon deluje, kar pomeni, da naprava meri. Počakajte, da se meritev zaključi. Nato se bodo na zaslonu prikazali rezultati.

Zgornji rezultati testov, vključno z deležem telesne maščobe, ITM, mišicami, deležem vode v telesu in kostmi, so prikazani 3 sekunde za vsak podatek.

## **4. Špecifikácie**

- Jednotky hmotnosti: lb/st/kg (možno prepínať v aplikácii alebo tlačidlom na váhe)
- Rozsah hmotnosti: 5–180 kg (11–396 lb)
- Napájanie: 3× AAA batérie
- Účet v aplikácii: každý účet môže pridať až 24 osôb
- Prevádzková teplota: 10–40 °C
- Prevádzková vlhkosť: 20–90 %

## **5. Inštalácia aplikácie Starfit**

1. Vyhľadajte „Starfit“ v App Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód.
2. Stiahnite a nainštalujte aplikáciu do svojho zariadenia.
3. Po inštalácii sa ikona aplikácie zobrazí na vašom telefóne alebo tablete.

### **Podporované zariadenia:**

- iOS 8.0 alebo vyšší
- Android 6.0 alebo vyšší

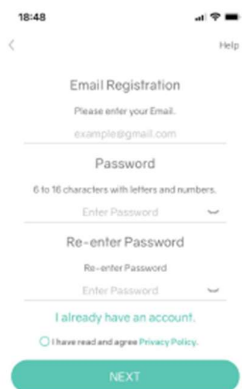
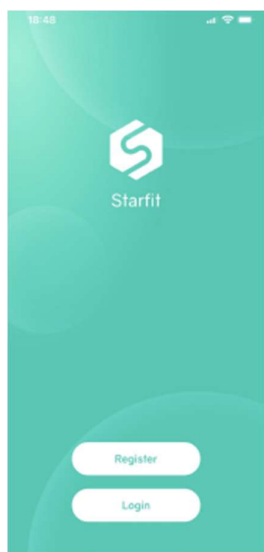


## **6. Špeciálne upozornenia**

1. Pri prvom použití musí byť zariadenie pripojené k internetu, aby boli dostupné všetky funkcie mimo merania hmotnosti a BMI.
2. Počas použitia nechajte aplikáciu na hlavnej obrazovke a zostaňte stáť približne 30 sekúnd.
3. Po dokončení merania si môžete pozrieť 6 hlavných údajov priamo na VA displeji alebo podrobnejšie v aplikácii.
4. Pri ďalšom použití je možné meranie aj offline (nie je nutné spúšťať aplikáciu pri každom vážení).

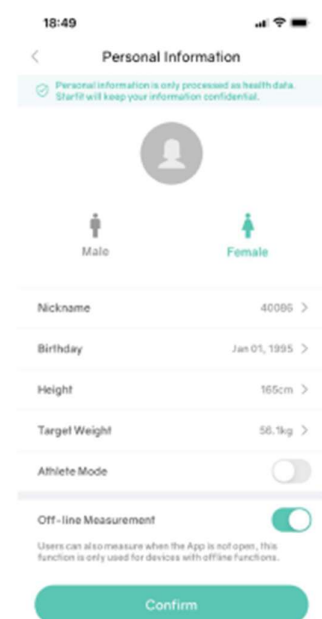
## **7. Ako používať aplikáciu Starfit**

1. Umiestnite váhu na tvrdý a rovný povrch.
2. Stúpnite na ňu, aby sa zapla. Zapnite Bluetooth na svojom telefóne alebo tablete.
3. Registrácia účtu - Zaregistrujte si vlastný účet pomocou e-mailu alebo účtu na sociálnych sieťach v aplikácii Starfit.

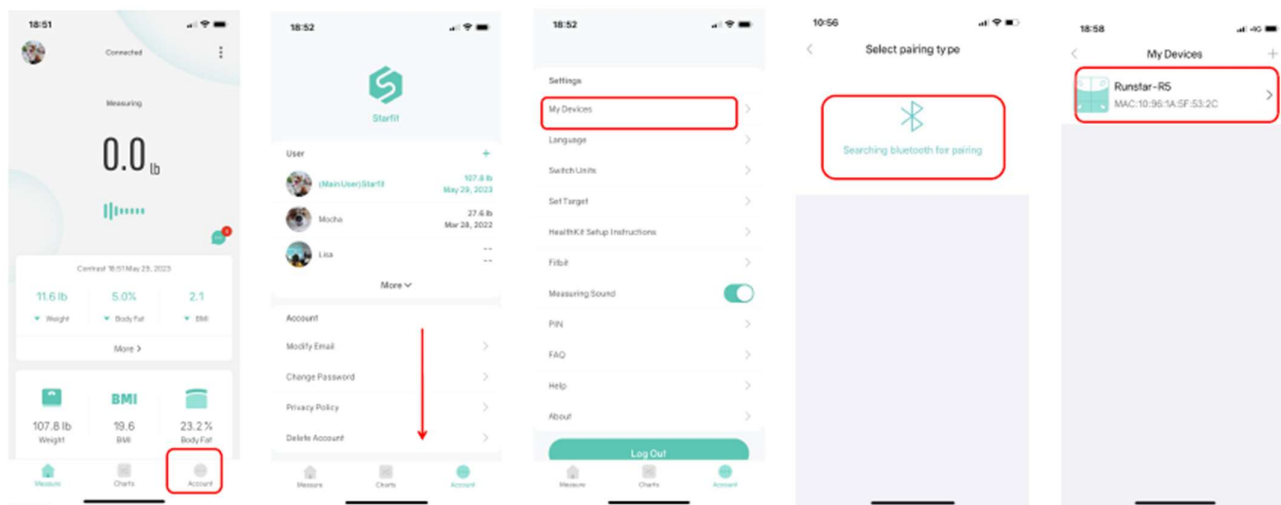


4. Pridanie osobných údajov - Zadajte osobné údaje a potvrdte.

Poznámka: Ak zadáte nesprávne pohlavie, vek alebo výšku, meranie môže byť nepresné.



5. Spárovanie váhy s aplikáciou cez Bluetooth - Kliknite na Account → My Device → + → Searching Bluetooth, vyhľadajte váhu (váha musí byť zapnutá), kliknite na pripojiť a telefón sa spáruje s váhou.



### Poznámky k pripojeniu

- Po pripojení sa na hlavnej stránke zobrazí „Connected“.
  - Ak sa objaví „Disconnected“, spárovanie zlyhalo – zopakujte postup.
6. Stúpnite na váhu, aby sa displej aktivoval, vyčkejte na hodnotu „0.0“.
  7. Nechajte aplikáciu Starfit na hlavnej obrazovke. Symbol Bluetooth sa zobrazí na displeji váhy aj v aplikácii.
  8. Správne postavenie na váhe
    - Stúpajte na váhu naboso, každá noha musí byť na kovovej elektróde.
    - Ak máte ponožky alebo stojíte nesprávne, zmeria sa len hmotnosť a BMI. Pre kompletné dáta je nutné stáť naboso správnym spôsobom.



### 9. Priebeh merania

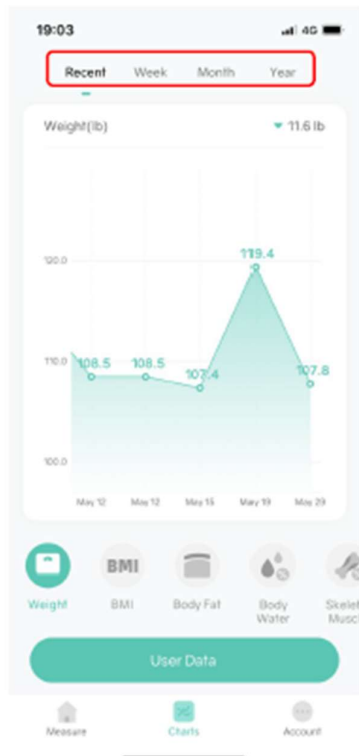
- Číslo na displeji bliká – prebieha meranie a analýza.
- Zostaňte stáť približne 30 s.
- Aplikácia zobrazí priebeh merania, prípadne sa spustí hudba.
- Po dokončení možno zobrazíť 6 hlavných údajov na displeji alebo viac v aplikácii.

### 10. Viac údajov

- Kliknite na „More“, zobrazia sa ďalšie parametre.

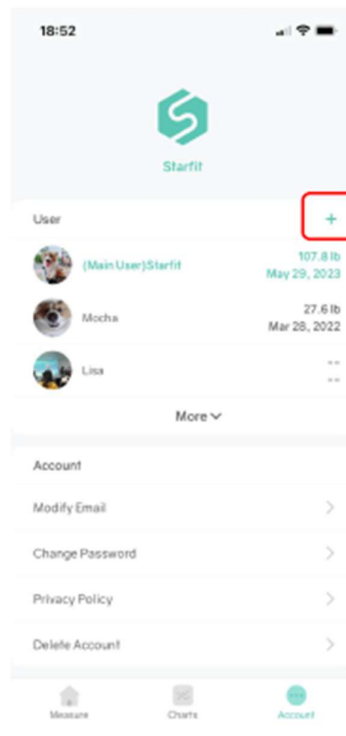
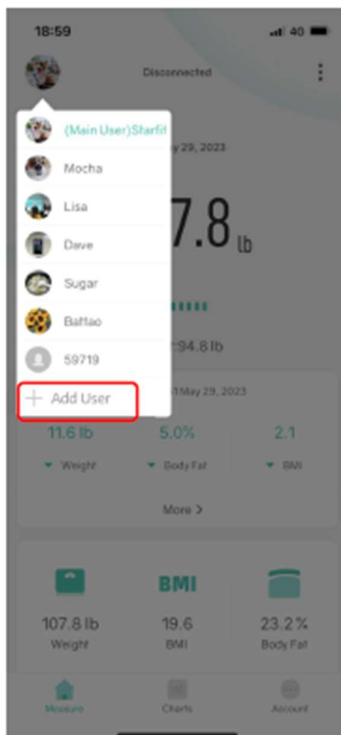
### 11. Výsledky analýzy

- V aplikácii nájdete podrobný report: telesný tuk, BMI, BMR, svalová hmota, voda v tele, kostná hmota.
- Kliknutím na **Record** zobrazíte dlhodobé grafy.



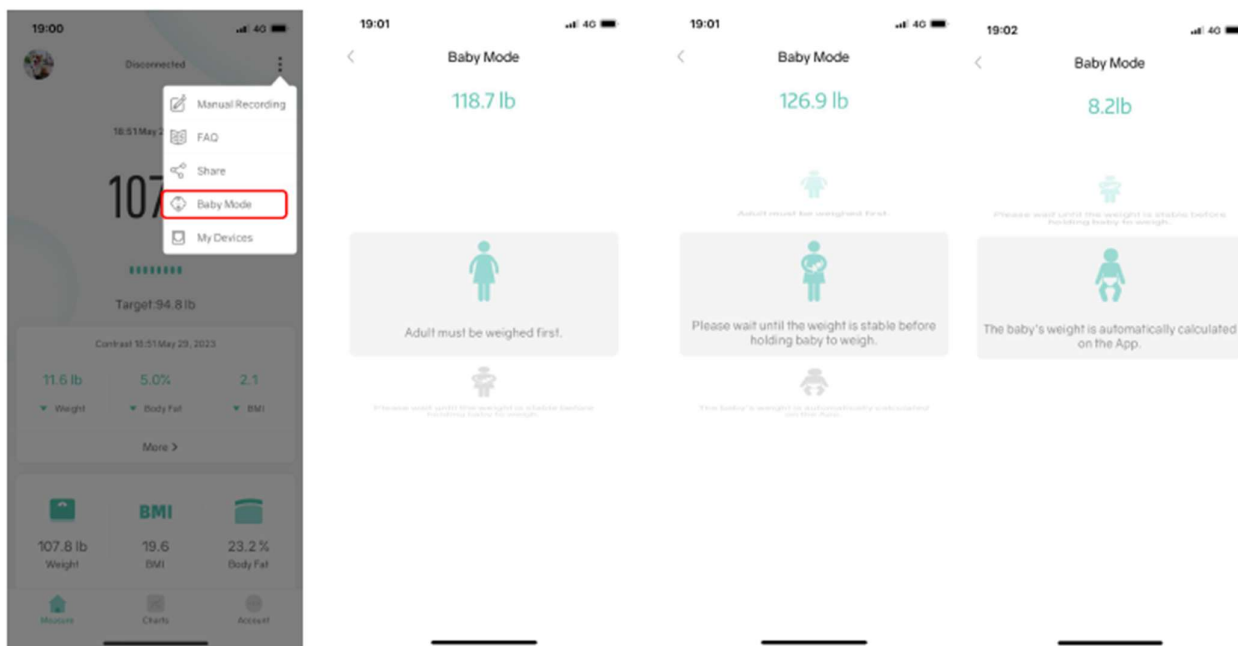
## 12. Pridanie a prepínanie používateľa

- Kliknite na **+ Add User** alebo v účte na **+**, pridajte osobné údaje.
- Váha rozpozná, kto na ňu stúpil, a pripomenie správneho používateľa.
- Každý účet podporuje až 24 používateľov.



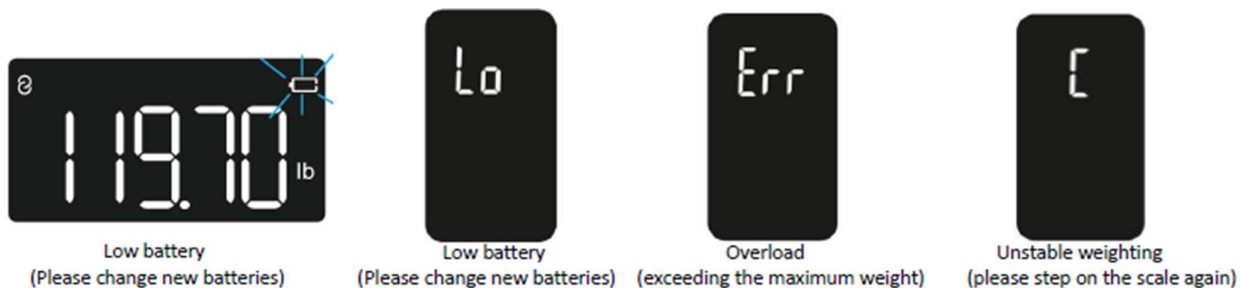
### 13. Vážení dieťaťa

- Kliknite na **+** → **Baby Mode**.
- Najprv si stúpnite na váhu sami, po zmeraní vašej hmotnosti vezmite dieťa do náručia. Váha vypočíta hmotnosť dieťaťa.



### 8. Batérie a pripomenutia chýb

- **Lo** – Slabá batéria (vymeňte batérie)
- **Err** – Preťaženie (prekročená maximálna hmotnosť)
- **C** – Nestabilné váženie (postavte sa znovu na váhu)



### Sprievodca riešením problémov (Troubleshooting Guide)

#### 1. Bluetooth nie je pripojený

- Váha aj telefón musia mať zapnutý Bluetooth.
- Skontrolujte verziu systému – iOS 8.0 a vyšší / Android 6.0 a vyšší.
- Kliknite na **Account** → **Device** → **+** → **Searching Bluetooth** a spárujte váhu (váha musí byť zapnutá).

#### 2. Nemeria sa telesný tuk



- Používateľ musí stáť naboso.
- Uistite sa, že nohy aj váha sú suché.
- Zostaňte stáť približne 30 s, kým číslo na displeji neprestane blikať.
- Bluetooth musí byť zapnutý.
- Nedovoľte, aby sa Bluetooth spároval s inou váhou.

### **3. Váha ukazuje nekonzistentné výsledky**

- Uistite sa, že stojíte na tvrdom, rovnom povrchu.
- Skontrolujte nožičky váhy, či na nich nie je špina.
- Reštartujte váhu vybratím a vložení batérií.

### **4. Aplikácia ukazuje nesprávny pomer tuku a svalov**

- Skontrolujte nastavenie osobných údajov – pohlavie, vek, výšku.

### **5. Ako znovu kalibrovať váhu po presunutí alebo výmene batérií?**

- Stúpnite na váhu, zapne sa.
- Nechajte hodnotu klesnúť na 0,0 lb – tým sa vykoná kalibrácia.

### **6. Váha sa nezapne**

- Vyberte a znovu vložte batérie, skontrolujte správnu polaritu.

### **7. Váha ukazuje iba hmotnosť a BMI**

- Pri prvom použití musí byť zariadenie online a prepojené s aplikáciou.
- Stojte správne, chodidlá od seba, naboso.
- Zostaňte stáť 20–30 s, kým sa meranie nedokončí.
- Inak zobrazí iba hmotnosť a BMI.