

bloominds®

# Glow RL300A

Red light panel



# Co je terapie červeným světlem?

**Regenerace. Lepší spánek. Více energie.**

Terapie červeným světlem, také známá jako fotobiomodulace nebo nízkourovňová laserová terapie (LLLT), je neinvazivní léčba využívající červené a blízké infračervené (NIR) světlo ke stimulaci buněčné aktivity a podpoře hojení. V posledních letech si tato metoda získala popularitu díky svým potenciálním přínosům v různých oblastech zdraví a wellness.

## Jak funguje terapie červeným světlem?

LED diody vysílají specifické vlnové délky 610 nm, 630 nm, 660 nm (červené světlo), 810 nm, 830 nm, 850 nm (infračervené světlo) světla do hloubky pokožky a tkání, což stimuluje produkci kolagenu, regeneraci buněk a redukuje zánět.

### 2 vlnových délek

červené (660 nm), NIR (850 nm)

### Červené světlo (610nm, 630nm, 660nm)

Tyto vlnové délky pronikají hluboko do dermální vrstvy kůže, kde stimulují produkci kolagenu a elastinu, což vede k zlepšení elasticity pokožky, redukci vrásek a celkovému omlazení pleti. Proniká do hloubky 1 až 3 cm pokožky. Toto spektrum proniká do středních vrstev pokožky, kde stimuluje fibroblasty k vyšší tvorbě kolagenu a elastinu. Pomáhá tak zpevnit pleť, vyhladit jemné vrásky a zlepšit její celkovou strukturu. Zároveň zklidňuje zánět a podporuje rychlejší hojení drobných kožních nedokonalostí či podráždění.

### Infračervené světlo (810nm, 830nm, 850nm)

Tyto vlnové délky pronikají ještě hlouběji, až do svalových tkání, kde podporují regeneraci buněk, zlepšují krevní oběh a zmírňují bolest a zánět. Jsou obzvláště užitečné pro léčbu zánětů a urychlení hojení ran. Proniká do hloubky 3 až 5 cm pokožky.

# Pulzní patentovaná technologie

Pulzní patentovaná technologie je integrována přímo do LED diod a ovládacího systému. Každá LED dioda je schopna emitovat světlo ve formě pulzů, které lze upravit podle potřeb konkrétní terapie. Pulzní světlo může stimulovat buňky různým způsobem než kontinuální světlo. Pulzní aplikace může zvýšit buněčnou aktivitu a podporovat rychlejší regeneraci tkání. Použití pulzního světla může pomoci minimalizovat zahřívání tkání, což snižuje riziko poškození a zvyšuje komfort pacienta během terapie.

## Mechanismus účinku

Fotony z červeného a infračerveného světla pronikají do tkání a buněk. Tyto fotony jsou absorbovány v mitochondriích, což jsou orgány zodpovědné za produkci energie v buňkách. Absorpce světla zvyšuje produkci ATP adenosintrifosfátu (zásadní pro funkci všech buněk) - hlavní zdroj energie. A následně zvýšená energie podporuje buněčné procesy, jako je regenerace a obnova tkání.

# Hlavní benefity

Glow panel RL300A využívá pokročilou technologii fotobiomodulace, která působí pomocí červeného a blízkého infračerveného světla na buněčné úrovni. Podporují hlubokou regeneraci tkání, stimulují tvorbu kolagenu, zklidňují záněty a aktivují přirozené regenerační schopnosti těla. Jsou navrženy tak, aby posílily vitalitu, urychlily hojení a přispěly k celkové rovnováze těla i mysli.

## Lepší spánek

**Podporuje vylučování melatoninu:** Terapie červeným světlem může stimulovat epifýzu k vylučování melatoninu, hormonu regulujícího biologické hodiny a spánkový rytmus.

**Zlepšuje kvalitu spánku:** Terapie červeným světlem zvyšuje vzrušivost nervového systému, vyrovnává jeho funkci a pomáhá odstranit úzkost a napětí.

**Zmírňuje poruchy spánku:** Terapie červeným světlem uvolňuje svaly, zmírňuje napětí a pomáhá při poruchách spánku, jako je nespavost a noční probouzení, čímž vytváří lepší podmínky pro spánek.

## Více energie

**Obnovuje svaly a posiluje sílu:** Červené světlo zvyšuje metabolismus svalové tkáně a podporuje regeneraci poškozených svalů, což zvyšuje vytrvalost a sílu.

**Zlepšení funkce svalů:** Hluboký průnik červeného světla stimuluje produkci energie a zefektivňuje silový trénink.

**Zvyšuje hladinu kreatinu ve svaích:** Červené světlo zvyšuje obsah kreatinu ve svaích, což zajišťuje ukládání energie a zvyšuje svalovou sílu.

## Regenerace svalů

**Zlepšení průtoku krve:** Červené světlo proniká do svalové tkáně a cév, zvyšuje prokrvení a přísun kyslíku a živin, což podporuje regeneraci svalů.

**Snižuje únavu:** Podporuje metabolismus kyseliny mléčné a funkci svalů, což vede k rychlejší regeneraci.

**Zvyšuje svalovou vitalitu:** Zlepšuje metabolismus buněk ve svalové tkáni, zvyšuje reaktivitu svalů a snižuje riziko jejich poškození.

## Duševní zdraví

**Zmírnění úzkosti a stresu:** Terapie červeným světlem může pomoci snížit úzkost a stres zvýšením hladiny endorfinů a snižováním vylučování stresových hormonů, což přispívá k pocitu uvolnění.

**Zvýšení sebevědomí:** Terapie červeným světlem může zlepšit psychickou pohodu, což vede k vyššímu sebevědomí a sebeúctě.

**Zmírnění psychické nerovnováhy:** Terapie červeným světlem může pomoci lidem zmírnit psychickou nerovnováhu, včetně deprese a úzkosti.

## Zlepšení funkcí mozku

**Zvýšení míry přežití nervových buněk:** Terapie červeným světlem zvyšuje metabolismus nervových buněk, aktivitu neuronů a efektivitu komunikace mezi mozkovými neurony, což posiluje paměť a schopnost učení.

**Podpora růstu nervových kmenových buněk:** Terapie podporuje proliferaci nervových kmenových buněk a zvyšuje regenerační schopnosti nervového systému.

**Snížení příznaků neurodegenerace:** Terapie červeným světlem snižuje příznaky neurodegenerace inhibicí produkce zánětlivých faktorů a buněčného stresu.

## Snížení zánětu

**Úleva od bolesti:** Terapie červeným světlem může zmírnit bolest a nepohodlí zlepšením krevního oběhu, což je užitečné zejména při zánětech.

**Podpora hojení:** Červené světlo stimuluje růst a regeneraci buněk tím, že zvyšuje produkci energie a zrychluje hojení zánětů.

**Snížení zánětlivé reakce:** Terapie červeným světlem zlepšuje funkci buněk a metabolismus, čímž snižuje zánětlivou reakci a zmírňuje příznaky zánětu.

## Podpora spalování tuků

**Stimuluje metabolismus svalových buněk:** Proniká do svalů, aktivuje mitochondrie a podporuje efektivnější využívání tuků jako energie.

**Urychluje odbourávání tuků:** Aktivuje enzymy, které zrychlují spalování tuků.

**Zvyšuje rychlost metabolismu:** Zvyšuje celkový metabolismus, což pomáhá tělu spalovat více energie i v klidu.

## Růst vlasů

**Zvýšený průtok krve:** Terapie červeným světlem může zlepšit prokrvení pokožky hlavy, což zvyšuje přísun kyslíku a živin do vlasových folikulů a podporuje zdravější růst vlasů.

**Snížení zánětu:** Zánět může poškodit vlasové folikuly a způsobit vypadávání vlasů. Terapie červeným světlem prokazatelně snižuje zánět pokožky, což může chránit folikuly a podpořit růst vlasů.

**Stimulace folikulů:** Terapie červeným světlem může stimulovat vlasové folikuly, což vede ke zvýšení hustoty a tloušťky vlasů.

## Péče o pleť a prevence stárnutí

**Podporuje syntézu kolagenu:** Stimuluje tvorbu kolagenu v kůži, což zvyšuje její pevnost a pružnost.

**Zlepšuje pigmentaci:** Reguluje produkci kolagenu a snižuje hromadění pigmentu, čímž zlepšuje pigmentační problémy.

**Zmenšuje póry:** Podporuje metabolismus kožních buněk, čistí póry a zmenšuje jejich velikost.

## Redukce akné

**Podporuje metabolismus pokožky:** Aktivuje mitochondrie k vyšší produkci energie (ATP), což urychluje obnovu a nahrazení poškozených buněk.

**Omezuje vylučování kožního mazu:** Snižuje aktivitu mazových žláz, čímž omezí nadměrnou tvorbu mazu a nepříjemné pocity.

**Snižuje zánět:** zmírňuje záněty a potlačuje reakce spojené s akné, což pomáhá redukovat jeho projevy.

# Doporučené používání

## Oblečení

Lepší bez oblečení nebo v tenké světlé tkanině – světlo proniká jen pár mm do kůže, takže přímý kontakt s pokožkou zajistí maximální účinek.

## Jakou část těla ozařovat podle cíle?

### Spalování tuků

Břicho, stehna, boky (podpora metabolismu, lepší citlivost na inzulin).

### Regenerace svalů

Svaly celého těla při namožení nebo po tréninku (urychlení hojení, snížení bolestivosti).

### Snížení zánětu

Oblast s chronickým zánětem (např. klouby, záda, svaly).

### Péče o pleť

Obličej, krk, dekolt (stimulace kolagenu, redukce akné, lepší hydratace).

### Optimalizace spánku

Obličej, krk, hrudník (podpora melatoninu, uklidnění nervového systému).

### Zdraví

Klouby, dolní končetiny, hlava (lepší krevní oběh, mozková činnost, pohyblivost).

## Jak často aplikovat?

Ideální je zařadit ráno a večer, tedy 2× denně. Doporučujeme dodržovat rozestup mezi sezeními (např. ráno a večer), aby byl efekt maximální.

Pokud s červeným světlem teprve začínáte, doporučujeme začít postupně, například s kratšími dávkami ozařování a sledovat, jak na RED a NIR Vaše tělo reaguje. Každý organismus je jiný, a proto je dobré naslouchat svým pocitům a případně upravit délku nebo frekvenci použití. K úpravě vlnových délek můžete využít manuální nastavení, kde si nastavíte vlastní intenzitu ozáření.

Nicméně primárně doporučujeme využívat přednastavené programy. Tyto programy jsou navrženy tak, aby pokrývaly nejčastější oblasti použití a každý program je nastavena s optimálními vlnovými délkami pro daný účel.

# Upozornění a kontraindikace

## Upozornění

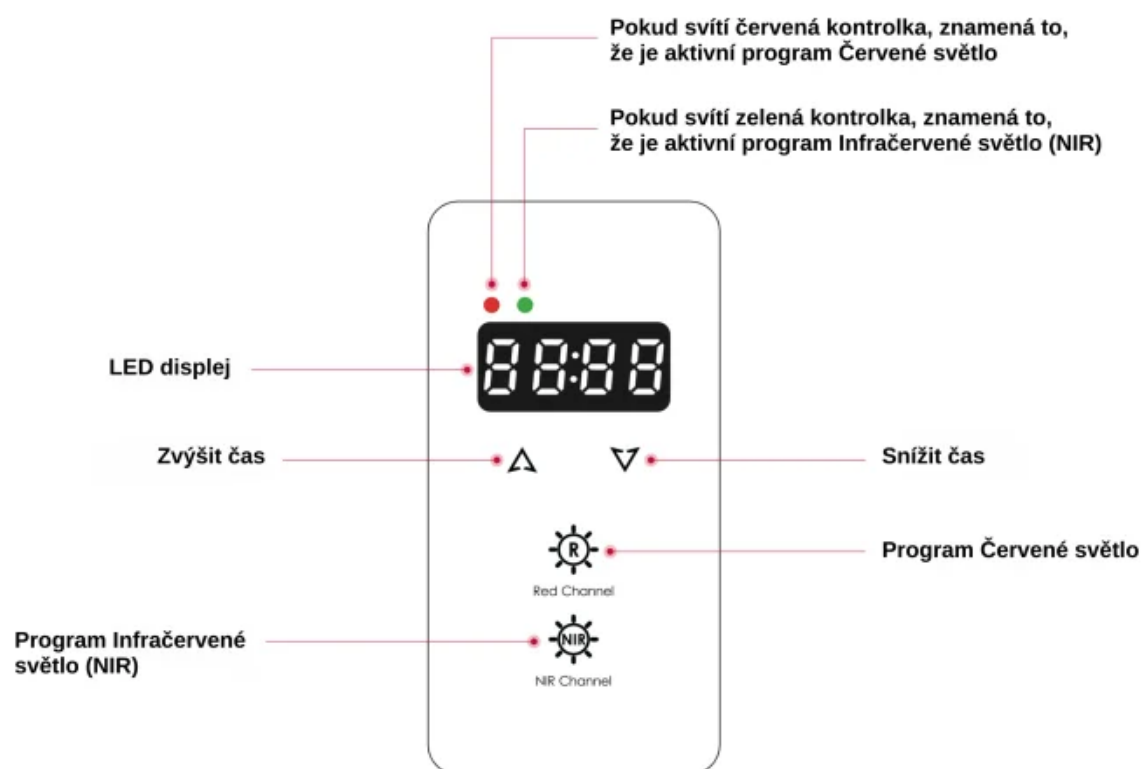
1. Terapie červeným světlem jako neinvazivní terapeutický přístroj tělu neškodí, avšak dlouhodobé používání nebo vysoká frekvence mohou způsobit poškození kůže.
2. Pokud se při používání zařízení na terapii červeným světlem objeví jakékoli nežádoucí reakce, okamžitě přestaňte.
3. Všechny návrhy na použití jsou pouze orientační a neměly by být chápány jako odborné lékařské pokyny. V případě léčby souvisejících onemocnění vyhledejte odborné lékařské poradenství.

## Kontraindikace

Pokud se vás týká některý z bodů níže, nedoporučujeme fotobiomodulaci používat.

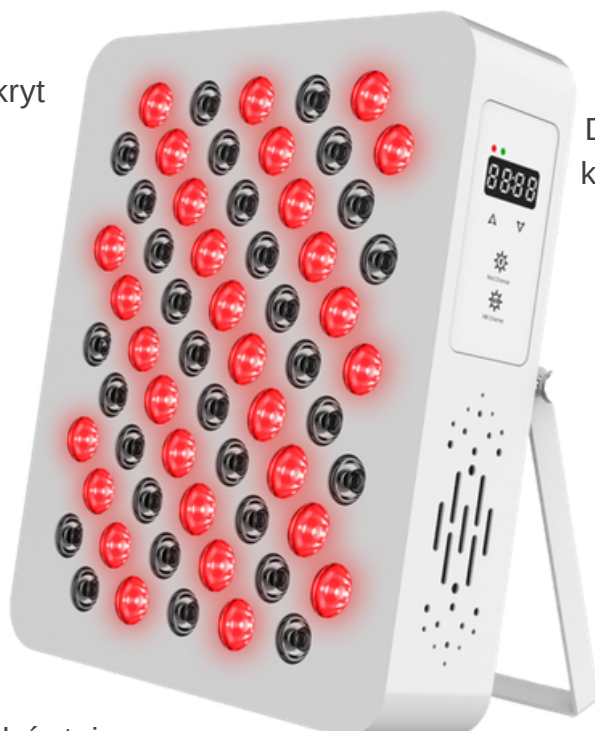
- při poruchách vnímání tepla z jakéhokoliv důvodu a zejména při periferní neuropatii (neuropatie diabetická, aterosklerózy)
- pacienti se závažnějším onemocněním jater
- při snížené schopnosti vnímání a reakcích na podněty (alkohol, návykové látky, léky tlumící bolest, další farmaka snižující pozornost)
- trpíte-li na chronickou žilní insuficienci, a to hlavně, když se projevuje otokem, zatuhnutím, pigmentací, či dokonce vředy na nohách
- máte-li zhoršený odtok lymfy
- při akutních a zánětlivých onemocněních (virózy, záněty horních dýchacích cest)
- při zvýšené teplotě nebo horečce
- při tyreotoxikóze a dalších poruchách spojených s patologicky zvýšenou látkovou přeměnou
- těhotenství (doporučeno konzultovat s lékařem)
- při selhání oběhu a závažných kardiálních onemocněních
- nosíte-li kardiostimulátor nebo inzulinovou pumpu
- při významné poruše krevní srážlivosti
- při akutní kolikové bolesti (žlučnicková, renální kolika)
- při zhoubných nádorech
- při hypertenzi těžšího stupně
- při ledvinové nedostatečnosti

# Návod k použití



# Popis produktu

Hliníkový kryt



Dotyková  
klávesnice

Hliníkový stolní stojan

## Co je součástí balení?

panel Bloominds  
Glow RL300A



nabíjecí kabel

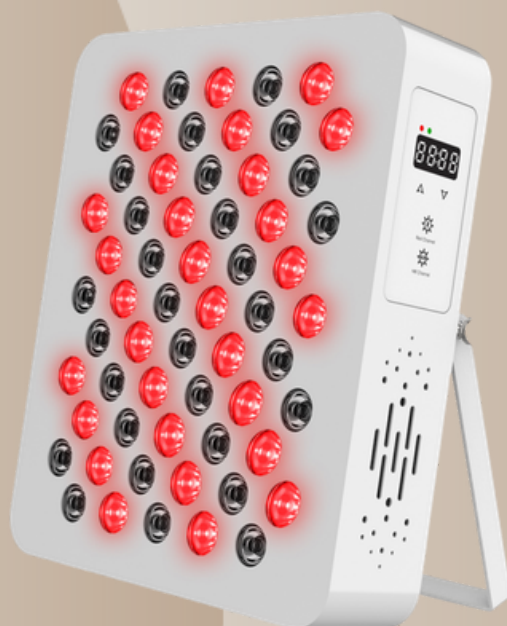


ochranné brýle



# Vlastnosti

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| Rozměry      | 260 x 215 x 60mm (10.2"x8.5"x2.4") |
| Hmotnost     | 3 kg                               |
| LED diod     | 60 x 5W (3535)                     |
| Vlnové délky | červené (660 nm), NIR (850 nm)     |
| Úhel svícení | 30°                                |
| Ovládání     | Dotykový displej + dálkový ovladač |
| Irradiance   | >520 mW/cm²                        |
| Materiál     | Železo                             |
| Certifikace  | CE, RoHS                           |
| Flicker      | Ano (bez blikání)                  |
| Záruka       | 3 roky                             |



**bloominds®**

**[www.bloominds.cz](http://www.bloominds.cz)**

**+420 602 491 591**

**[lounge@bloominds.cz](mailto:lounge@bloominds.cz)**

**Rybná 1066/15  
110 00 Praha 1**