



complex

SPOKOJENÉ BŘÍŠKO

Z PLNOTUČNÉHO MLÉKA

Lahodnou mléčnou chuť dodává obsažené plnotučné mléko, které je součástí celé řady kojeneckých mlék Sunar. Plnotučné mléko je zdrojem dobře známého mléčného tuku.

MLÉČNÝ TUK

Mléčný tuk je druhou nejzastoupenější složkou mateřského mléka a zajišťuje klíčovou roli ve výživě dítěte.

BEZ PALMOVÉHO OLEJE

PLNOTUČNÉ
MLÉKO

OMEGA 3 (ALA a DHA) A OMEGA 6 (LA)

Kyselina alfa linolenová (ALA) patří mezi omega 3 mastné kyseliny, přispívá k rozvoji mozku a nervové soustavy.

VITAMINY A, C, D A ŽELEZO

Přispívají k normální funkci imunitního systému.

VÁPŇÍK A VITAMIN D

Jsou potřebné pro normální růst a vývin kostí.

Šetříme přírodu.

OMEZUJEME PLAST.

Kojenecká mléka Sunar pochází z udržitelné a ekologické výroby v oblasti 2 UNESCO biosférických rezervací ve Švédsku. Švédská příroda je proslulá svou okouzlující krásou a neuvěřitelnou čistotou. Na přírodu se proto vždy snažíme myslet již při vývoji nových obalů.

Rozhodli jsme se odstranit plastové odměrky u výrobků Sunar Complex 4 a Sunar Complex 5. Přebíráme tak odpovědnost za snižování množství použitých plastů. Pro dávkování vám postačí čajová lžička.



Hero
Institute for
Infant Nutrition

VÍCE NEŽ 80 LET VÝZKUMU

Tato receptura byla vyvinuta experty z Hero Institute for Infant Nutrition.



hero@hero.cz
hero@hero.sk



www.sunar.cz
www.sunar.sk



Sunar Česká republika
Sunar Slovenská republika



Sunar_cz
Sunar_sk



complex

Baleno v ochranné atmosféře. / Balené v ochrannej atmosfére.

MLÉČNÁ VÝŽIVA PRO DĚTI V PRÁŠKU / MLIEČNA VÝŽIVA PRE DETI V PRÁŠKU

Složení/Zloženie: odtučněné mléko / odtučnené mlieko, plnotučné mléko/mlieko, maltodextrin/maltodextrín, laktóza (z mléka/z mlieka), slunečnicový/slnečnicový olej, řepkový/repkový olej, vápenaté soli kyseliny orthofosforečné/ortofosforečnej, draselné soli kyseliny citronové/citrónovej, uhlíčitán vápenatý, emulgátor (sójový lecithin/lecitin), chlorid hořečnatý/horečnatý, chlorid sodný, rybí olej, L-askorbát sodný / L-askorban sodný, síran železnatý, L-askorbyl-6-palmitát, citronan/citran sodný, chlorid cholinu/cholínu, inositol/inozitol, síran zinečnatý/zinočnatý, L-karnitin/L-karnitín, směs tokoferolů / zmes tokoferolov, nikotinamid/nikotinamid, D-pantothenát/pantotenát vápenatý, síran mědnatý/mednatý, retinyl-palmitát / retinylpalmitát, thiamin/tiamin hydrochlorid, riboflavin/riboflavin, pyridoxin/pyridoxin hydrochlorid, jodid draselný, kyselina listová (kyselina pteroylmonoglutamová/pteroylmonoglutamová), seleničitan sodný, fytomenadion, síran manganatý/manganatý, cholekalciferol, D-biotin/D-biotín, kyanokobalamin/kyanokobalamin.

Výživové údaje:	na 100 ml (13,3 g prášku + 90 ml vody)	Výživové údaje:	na 100 ml (13,3 g prášku + 90 ml vody)
Energie/Energia	265 kJ / 63 kcal	Vitamin B6 / Vitamin B6	0,043 mg
Tuky - z toho	2,8 g	Folát	12,2 µg-DFE
nasyčené/nasytené mastné kyseliny	0,5 g	Kyselina listová	7,30 µg
polynenasycené/polynenasýtené		Vitamin B12 / Vitamin B12	0,19 µg (8%*)
mastné kyseliny	0,63 g	Biotin/Biotin	1,9 µg
- kyselina dokosahexaenová/ dokozahexaénová (DHA)	3,9 mg	Kyselina pantothenová/pantotenová	0,39 mg
- kyselina linolová (LA)	545 mg	Minerální/Minerálne látky	
- kyselina α-linolenová / α-linolénová (ALA)	80 mg	Sodík	24 mg
Sacharidy - z toho	8,2 g	Draslík	83,0 mg
cukry	4,8 g	Chlorid	50,5 mg
- laktóza	4,6 g	Vápník/Vápnik	120 mg (15%*)
Mléčné bílkoviny / Mliečne bielkoviny	1,2 g	Fosfor	64,0 mg (9%*)
Sůl/Sol	0,06 g	Hořčík/Horčík	6,65 mg
Vitaminy/Vitamíny		Železo	12 mg (9%*)
Vitamin A / Vitamin A	61,0 µg (8%*)	Zinek/Zinok	0,75 mg (8%*)
Vitamin D / Vitamin D	1,6 µg (32%*)	Měd/Med	56 µg
Vitamin E / Vitamin E	113 mg-TE (9%*)	Mangan/Mangán	6,65 µg
Vitamin K / Vitamin K	4,4 µg	Fluoridy	< 63 µg
Vitamin C / Vitamin C	11 mg (14%*)	Selen/Selén	2,7 µg
Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamin B1 (Tiamín)	0,065 mg	Jód	18,0 µg (12%*)
Vitamin B2 (Riboflavin) /		Další důležité látky / Další důležité látky	
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,116 mg (8%*)	Cholin/Cholin	5,9 mg
Niacin/Niacin	0,43 mg	Inositol/Inozitol	3,3 mg
		L-karnitin/L-karnitín	1,3 mg

Mléčný/Mliečny tuk 0,52 g/100 ml připraveného mléka/pripraveného mlieka

*% Referenční hodnoty příjmu. / Referenčnej hodnoty príjmu.

VÍCE NEŽ 80 LET VÝZKUMU



complex

SPOKOJENÉ BŘÍŠKO

Omega 3, Omega 6

Vitamin D, Železo

Bez palmového oleje

PLNOTUČNÉ
MLÉKO



Od ukončeného 36. měsíce

600 g (2x300 g)

Mléčná výživa pro děti v prášku



complex

NÁVOD NA PŘÍPRAVU / NÁVOD NA PRÍPRAVU

1. Pedivě si umyjte a osušte ruce. Připravte si čistý hrnček nebo pitko. / Dôkladne si umyte a osušte ruky. Pripravte si čistý hrnček alebo hrnček s náustkom.
2. V jiné nádobě převařte pitnou vodu vhodnou pro děti a nechte ji vychladnout např. ve vodní lázni na 40 °C. Vlijte požadované množství do čistého hrníčku nebo pitky (dávkování viz tabulka). Nespotřebovanou převařenou vodu již pro další přípravu mléka nepoužívejte. / V inej nádobe prevarte pitnú vodu vhodnú pre deti a nechajte ju vychladnúť napr. vo vodnom kúpeli na 40 °C. Vlejte požadované množství do čistého hrníčka alebo hrnčka s náustkom (dávkovanie - pozri tabuľku). Nespotrebovanú prevarenú vodu už na ďalšiu prípravu mlieka nepoužívajte.
3. Vsypte do hrníčku požadované množství mléčného prášku (viz dávkovací tabulka). Důkladně zamíchejte, dokud se prášek nerozpustí. / Vsypte do hrnčka požadované množstvo mliečného prášku (pozri dávkovaciu tabuľku). Dôkladne zamiešajte, kým sa prášok nerozpustí.
4. Před podáváním dítěti si zkontrolujte na vnitřní straně zápěstí, že teplota mléka není vyšší než 37–40 °C. Připravenou porci ihned podávejte. / Pred podaním dieťaťu si skontrolujte na vnútornej strane zápästia, či teplota mlieka nie je vyššia ako 37 – 40 °C. Pripravenú porciu ihneď podávajte.



DÁVKOVACÍ TABULKA / DÁVKOVACIA TABULKA

Novinka: Odměrka již není součástí balení. Pro přípravu mléka můžete použít odměrku ze Sunar Complex 3 nebo čajovou lžičku a následovat níže uvedené instrukce. / Odměrka už nie je súčasťou balenia. Na prípravu mlieka môžete použiť odmerku zo Sunar Complex 3 alebo čajovú lyžičku a nasledovať nižšie uvedené inštrukcie.

1 středně naplněná čajová lžička obsahuje 4,43 g Sunar Complex 5. 100 ml Sunar Complex 5 = 3 středně naplněné čajové lžičky (13,3 g prášku) + 90 ml vody = 265 kJ (63 kcal). / 1 stredne naplnená čajová lyžička obsahuje 4,43 g Sunar Complex 5. 100 ml Sunar Complex 5 = 3 stredne naplnené čajové lyžičky (13,3 g prášku) + 90 ml vody = 265 kJ (63 kcal).

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ / ODPOŮRČANÉ DÁVKOVANIE				
Věk dítěte / Vek dieťaťa	Počet mléčných porcí na den (24 hodin) / Počet mléčných porcií na deň (24 hodín)	Doporučená celková potřeba mléka na den (v ml) / Odporú- čaná celková potreba mlieka na deň (v ml)	PŘÍPRAVA JEDNÉ PORCE / PRÍPRAVA JEDNEJ PORCIE	
			Voda (ml)	Počet středně naplněných čajových lžiček / Počet stredne naplnených čajových lyžičiek
od 36 měsíců/mesiakov	1–2	165–330	150	5

Upozornění: Doporučené denní dávky mléka jsou orientační, řiďte se individuální potřebou dítěte a doporučením pediatra. Při krmení neopouštějte dítě bez dozoru, hrozí riziko zalknutí. Pro zdraví kojenců a malých dětí je důležité správné dodržování návodu na přípravu, neměňte poměr prášku a vody. Při nesprávném skladování a nedodržení správného návodu na přípravu může dojít k ohrožení zdraví dítěte. Po konzumaci mléka, zejména před spaním, dbajte na hygienu ústní dutiny. / **Upozornenie:** Odporúčané denné dávky mlieka sú orientačné, riadte sa individuálnou potrebou dieťaťa a odporúčaním pediatra. Pri krmení nenechávajte dieťa bez dozoru, hrozí riziko zalknutia. Pre zdravie dojčiat a malých detí je dôležité správne dodržiavanie návodu na prípravu, nemeňte pomer prášku a vody. Pri nesprávnom skladovaní a nedodržaní správneho návodu na prípravu môže dôjsť k ohrozeniu zdravia dieťaťa. Po konzumácii mlieka, najmä pred spaním, dbajte na hygienu ústnej dutiny.

Prodávající:
HERO CZECH s.r.o.,
Radlická 75/113e,
158 00 Praha 5, Česká republika

Prodávající:
HERO SLOVAKIA, s.r.o.,
Podzámska 68,
949 01 Nitra, Slovenská republika

